

مُتلازمةُ التَّعبِ المُزمنِ (داءُ اللَّيفِ العَضليِّ) Fibromyalgia

تشكو الكثيراتُ منهِنَّ، ولا يسلمُ منها قليلاًهُمُ التَّعَسُّ، من سرعةِ الإعياءِ ومن بطءِ إيقاعِ الحياةِ. "أنا أقلُّ نشاطاً من صُويحباتي"، "أنا أجدُ صعوبةً في انتزاعِ نفسي من الفراشِ"، "أنا حزينةٌ لا أجدُ راحتي في النَّومِ أم في اليقظة"، "أنا تعبتُ"، وكثيراً من مثلِ ذلكِ ممَّا اعتدَنَ قولُهُ وتكرارُهُ.

للشُّعورِ المستمرِّ بالتَّعبِ مسبباتٌ عديدةٌ. مؤكِّدٌ آتِي لِنَ أحصيها هنا، إنمَّا سَأحاولُ الإضاءةَ على أشهرها؛ داءُ اللَّيفِ العَضليِّ أو التهابُ اللَّيفِ العَضليِّ، موضِحاً العلاقةَ السَّببِيَّةَ المزعومةَ بين التَّعبِ وفطورِ الأنبوبِ الهضميِّ.

تحتاجُ العضلاتُ في عملِها إلى الطَّاقةِ. وطاقةُ العضلاتِ هي مخزونها من الـ ATP. تُراكمُ العضلاتُ وحداتِ الطَّاقةِ هذه في وقتِ الرَّاحةِ، وبدرجةِ أقلِّ خارجها، لتصرفها بسخاءٍ عندَ الجهدِ. كلِّما ارتفعَ منسوبُ الـ ATP في الخليةِ ارتفعتُ عتبةُ التَّعبِ عندها، وازدادتُ قدرتها على تحمُّلِ الجهدِ. الـ ATP جزئيةٌ، ولكلِّ جزئيةٍ مفرداتها. ومن أهمِّ مفرداتِ الـ ATP هي المغنيزيومُ وحمضُ التَّفاحِ (malic acid).

عوزُ المغنيزيومِ و/أو الـ malic acid يُساوي حسابياً انخفاضاً في كميةِ الـ ATP. ونقصُ الـ ATP، أي نقصُ مخزونِ الطَّاقةِ في الخليةِ، يعني عدمَ تحمُّلِ الخليةِ للجهدِ. وتجلياتُ ذلكِ سريريّاً هي سرعةُ الشُّعورِ بالتَّعبِ وبالإعياءِ ولو اُحِقُّها. وهذا هو التهابُ اللَّيفِ العَضليِّ، أو ألمُ اللَّيفِ العَضليِّ، أو متلازمةُ التَّعبِ المزمنِ.

أسبابه:

- 1- عوزُ المغنيزيومِ.
- 2- عوزُ حمضِ التَّفاحِ الـ malic acid.
- 3- أسوأُ الامتصاصِ الهضميِّ.
- 4- النُّمُو المرضيُّ المُفرطُ لفطورِ الجهازِ الهضميِّ.

عوزُ المغنيزيومِ و/أو حمضُ التَّفاحِ الـ malic acid قد يكونُ بسببِ نقصِ الواردِ الغذائيِّ منهما و/أو سوءِ امتصاصهما. تقصِّي نقصِ الواردِ الغذائيِّ من المغنيزيومِ والـ malic acid مهمَّةٌ شاقَّةٌ وعسيرةٌ. فالنِّظامُ الغذائيُّ في منطقتنا غنيٌّ بتنوعه. يتواجدُ المغنيزيومُ في طيفٍ واسعٍ من الأغذية (السُّبانخُ، المكسراتُ وخاصةً اللُّوزُ والبندقُ والجوزُ، البقولياتُ، الحبوبُ الكاملةُ، الفواكهُ المُجفِّفةُ، وفي بعضِ المياهِ المعدنيةِّ). نادراً ما يخلو النِّظامُ الغذائيُّ لأحدنا من واحدٍ منها على الأقلِّ. بالمقابل، يكثرُ وجودُ حمضِ التَّفاحِ الـ malic acid في بعضِ الفاكهةِ (تَّفاح، إجاص، عنب) دونَ غيرها. ما يثيرُ الاهتمامَ هو نفورُ كثيرٍ من سريعيِّ التَّعبِ من الفواكهِ عموماً ومن التَّفاحِ تحديداً. ممَّا يعني حرمانهم من المصدرِ الأساسيِّ لهذا الحمضِ.

أما في سوء الامتصاص الهضمي فأقول: منذ زمن وأنا أتحرى عند سريري التعب عن أسوء الامتصاص بكل تظاهراتها ظناً مني أن المشكلة قد تكمن هنا. وحجتي في ذلك غنى النظام الغذائي المحلي بعناصر الطاقة من جهة، وقلة التوافر الحيوي لها على مستوى الخليّة من جهة أخرى. فارتأيت أن المشكلة قد تكمن في عدم قدرة الجهاز الهضمي عند البعض على تجزئة الغذاء وصولاً لتفكيك مفرداته ومن ثم امتصاصها.

فغالباً ما نجد شكوى هضمية صريحة (مثل الكولون العصبي، انتفاخ البطن، التخمّة سريعاً بعد تناول الطعام... الخ). ودائماً تقريباً، بالتدقيق في استجواب المريض، نجد عدم تحمّل بعض الأطعمة كالأطعمة الدسمة مثلاً، ونفوراً من بعضها الآخر كالفواكه. وهذه قد تكون عرضاً لدرجة من سوء الامتصاص. وقد يكون السبب الكامن وراء سوء الامتصاص الهضمي نقصاً خلقي المنشأ في بعض من الخمائر الهاضمة، أو تغييراً في بنية الفلورا المعوية لصالح الفطور، أو ربما اجتماع السببين معاً.

يحدث التّمؤ المرضي لفطور الأنبوب الهضمي بسبب التناول المديد، وغالباً العشوائي، للصادات الحيوية فموياً. وتعمل هرمونات المرأة كما وحبوب منع الحمل على ترجيح الحدوث عند النساء أكثر منها عند الذكور. ويعزو البعض تزايد نسب الحدوث لتأزم الوضع النفسي وللرّضوض النفسية المتكررة.

إن قدرة الفطور على استعمال السكّريات لإنتاج حمض الطرطير الـ tartaric acid المعروف بسميته للعضلات وعاوته الغريزية لحمض التفاح الـ malic acid يزيد نسبة الشبهة في العلاقة الأثمة بين فطور الجهاز الهضمي وداء اللّيف العضلي.

سريراً:

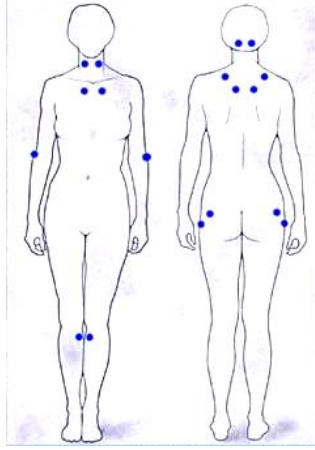
الألم العضلي، الألم المفصلي: عرض ثابت، لا يسلم منه مريض. هو ألم خفيف الشدّة، مُحتمل، مُعمّم في كلّ أنحاء الجسم. أكثر النقاط الألمية وضوحاً هي الفقويّة، بين لوح الكتف، الرقبية، الوجه الداخلي للركبتين، انظر الشكل (1).

التعب: ثابت هو الآخر. في الليل كما في النهار، حين الحركة كما في السكون، يشعر المريض بانحطاط البدن والإرهاق. يتفاقم التعب عند الجهود اليومية الاعتيادية. وكثيراً ما يترك ذلك تبعات نفسية تُثقل كاهل المريض.

اليبوسة الصباحية التي تستمر لأكثر من نصف ساعة. يُعير عنها غالباً بتشنج عضلات الظهر؛ بين لوح الكتف تحديداً.

اضطرابات النوم: يشكو معظم المرضى من صعوبة الدخول في النوم، ومن صعوبة اليقظة أيضاً. وبين هذه وتلك، هو دائم التقلب في الفراش. كثيراً ما يستيقظ ومن ثم يُعاود محاولة النوم. لكنّه مع ذلك، هو كثيراً ما يفشل. يُعاني الكثيرون منهم صعوبات في التنفس أثناء نومهم (نوبات توقّف التنفس، الشخير). وفي جميع الحالات، يستيقظ المريض تعباً متيبساً وكأنّ به قد قضى ليله في عملٍ شاق.

اضطرابات المزاج: ثابتة هي الأخرى. يبدو المريض قلقاً، حزيناً. وقد يؤدي به حزنه إلى حالة اكتئابية مختلفة الشدّة.



الشكل (1): النقاط الألمية في داء الليف العضلي

هي تسع ثنائياً. وجود أكثر من ثلاث ثنائيات يُعتبرُ مُشخصاً لداء الليف العضلي. يتمُّ البحثُ عن النقاط الألمية بضغطٍ خفيفٍ نطيقه بلب إبهام اليد الفاحصة على مواضع محدّدة (النقاطُ الزرقاء).

اضطراباتٌ هضميّةٌ: نجدُ مروحةً واسعةً من الشكاوى (كثرةُ الغازات، تطبُّلُ البطن، التّخمة، تهيجُ الكولون، ألمٌ بطني، الخ). أرجحُ أن تكونَ الشكاوى الهضميّةُ هذه هي المُقدِّمةُ لالتهابِ الليفِ العضلي، وليس العكس.

التدبير:

- انطلاقاً من هذا الفهم الخاصِّ لداء الليفِ العضلي، كان التّركيزُ في التّدبيرِ على النّقاطِ التّالية:
- 1- تعويضُ النّقصِ في المغنيزيومِ والـ malic acid دعماً لمحتوى الخليّة من الطّاقة (الـ ATP).
 - 2- تحسينُ عمليّاتِ هضمِ الأغذية بالمركّزاتِ الإنزيميّةِ رفعاً لمنسوبِ الامتصاصِ الهضميِّ لعناصرِ الطّاقة.
 - 3- مكافحةُ فطورِ الجهازِ الهضميِّ بمضاداتِ الفطورِ تحقيقاً للتّوازنِ في بنيةِ الفلورا المعويّة.
 - 4- التّغلبُ على اضطراباتِ النّوم.
 - 5- تحسينُ الحالةِ المزاجيّةِ للمريضِ.
 - 6- تسكينُ الألمِ العضلي-المفصليِّ.

سابقاً، لم تكنُ مضاداتُ الفطورِ تدرجُ ضمنَ خطّتي العلاجيّةِ لتدبيرِ آلامِ الليفِ العضليِّ. مع ذلك، كان تحسُّنُ حالِ المريضِ بعدَ أيّامٍ قليلةٍ من العلاجِ هو القاعدة. لكن، غالباً ما وجدتُ عودةً للأعراضِ بعدَ 6-9 أشهرٍ من وقفِ العلاجِ.

حالياً، أملُ ديمومةِ الشّفاءِ بإدخالِ مضاداتِ الفطورِ فمويّاً (Nystatin تحديداً). فالـ Nystatin مضادٌ فطريٌّ غيرُ قابلٍ للامتصاصِ الهضميِّ. يمكنُ إعطاؤه بكميّاتٍ كبيرةٍ ولفتراتٍ طويلةٍ (3

أشهر على أقل تقدير، وثمانية أشهر إذا ما أردنا توثيق الشفاء) عبر الفم دون الخوف من الآثار الجانبية الضارة لمضادات الفطور على كبد المريض.

من أجل الهدفين (5) & (6)، وكسباً لنوم عميق وتسكيناً للألم العضلي، أعتد مضادات الاكتئاب ثلاثية الحلقات بجرعات منخفضة. فمن جهة، أستفيد من فعلها المنوم. كما وأستفيد من تأثيرها المركزي المسكن للألم، من جهة أخرى. فجرعة 25-50 مغ من الـ Amitriptyline تؤخذ قبل النوم بساعة تقريباً ولمدة 3 أشهر، قد تكون مفيدة في هذا الخصوص.

ملاحظة هامة:

لا يحتمل بعض المرضى مضادات الاكتئاب ثلاثية الحلقات. عندها، يمكن الاستعانة بالمنومات الاعتيادية كحل بديل.

في سياقات أخرى، أنصح بقراءة المقالات التالية:

أذيات العصبون المحرك العلوي، الفيزيولوجيا المرضية للأعراض والعلامات السريرية
Upper Motor Neuron Injuries, Pathophysiology of Symptomatology



في الأذيات الرضية للأنخاع الشوكي، خبايا الكيس الشحائي.. كثيرها طبع وقليلها عصي على الإصلاح الجراحي
Surgical Treatments of Traumatic Injuries of the Spine



مقاربة العصب الوركي جراحياً في الناحية الإليوية.. المدخل عبر ألياف العضلة الإليوية العظمى مقابل المدخل التقليدي
Trans- Gluteal Approach of Sciatic Nerve vs. The Traditional Approaches



النقل العصبي، بين مفهوم قاصر وجديد حاضر
The Neural Conduction.. Personal View vs. International View



في النقل العصبي، موجات الضغط العاملة
Action Pressure Waves



في النقل العصبي، كمونات العمل
Action Potentials



وظيفة كمونات العمل والتيارات الكهربية العاملة



في النقل العصبي، التيارات الكهربية العاملة
Action Electrical Currents



الأطوار الثلاثة للنقل العصبي



المستقبلات الحسية، عبقرية الخلق وجمال المخلوق



النقل في المشابك العصبية
The Neural Conduction in the Synapses



عقدة رانفييه، ضابطة الإيقاع
The Node of Ranvier, The Equalizer



وظائف عقدة رانفييه
The Functions of Node of Ranvier



وظائف عقدة رانفييه، الوظيفة الأولى في ضبط معايير الموجة العاملة



وظائف عقدة رانفيه، الوظيفة الثانية في ضبط مسار الموجة العاملة



وظائف عقدة رانفيه، الوظيفة الثالثة في توليد كمونات العمل



The Pain is First الألم أولاً



The Philosophy of Form الشكل.. الضرورة



تخطيط الأعصاب الكهربائي، بين الحقيقي والموهوم



The Spinal Shock (Innovated Conception) (مفهوم جديد)



The Spinal Injury, The أذيات النخاع الشوكي، الأعراض والعلامات السريرية، بحث في آليات الحدوث
Symptomatology



الرّمع Clonus



اشتداد المنعكس الشوكي Hyperactive Hyperreflexia



اتساع باحة المنعكس الشوكي الاشتدادي Extended Reflex Sector



Bilateral Responses الاستجابة ثنائية الجانب للمنعكس الشوكي الاشتدادي



Multiple Motor Responses الاستجابة الحركية العديدة للمنعكس الشوكي



التنكس الفاليري، يهاجم المحاور العصبية الحركية للعصب المحيطي.. ويعتد عن محاوره الحسية
Wallerian Degeneration, Attacks the Motor Axons of Injured Nerve and Conserves its
Sensory Axons



التنكس الفاليري، رؤية جديدة (Innovated View) Wallerian Degeneration



التجدد العصبي، رؤية جديدة (Innovated View) Neural Regeneration



Spinal Reflexes, Ancient Conceptions المنعكسات الشوكية، المفاهيم القديمة



Spinal Reflexes, Innovated Conception المنعكسات الشوكية، تحديث المفاهيم



خلقت المرأة من ضلع الرجل، رائعة الإيحاء الفلسفي والمجاز العلمي



المرأة تفرز جنس ولبيها، والزجل يدعي!



الرُوح والنفس.. عطية خالق وصنعية مخلوق



خلق السماوات والأرض أكبر من خلق الناس.. في المرامي والدلالات



تُفَاحَةُ آدَمَ وَضَلْعُ آدَمَ، وَجِهَانُ لُصُورَةِ الْإِنْسَانِ.



حِسْوَائِهِ.. هَذِهِ



سَفِينَةُ نُوحٍ، طُوقُ نَجَاةٍ لَا مَعْرَاجَ خِلَاصٍ



المصباح الكهربائي، بين التجريد والتنفيذ رحلة ألف عام



هكذا تكلم إبراهيم الخليل



فقه الحضارات، بين قوة الفكر وفكر القوة



العدو وعلته الاختلاف بين مطلقه وأرملة ذواتي عفاف



تعدُّ الزَّوجَاتِ وَمَلِكُ الْيَمِينِ.. الْمَنْسُوحُ الْأَجَلُ



النَّعْبُ الْأَسْوَدُ، وَفَرَضِيَّةُ النَّجْمِ السَّاقِطِ



جِسْمُ بَارٍ، مِفْتَاحُ أَحْجِيَّةِ الْخَلْقِ



صَبِيٌّ أُمُّ بِنْتٌ، الْأُمُّ تُقَرَّرُ!



القدم الهابطة، حالة سريريَّة



خُلِقَ حَوَاءٌ مِنْ ضَلْعِ آدَمَ، حَقِيقَةٌ أَمْ أُسْطُورَةٌ؟



شللُ الصَّفِيرَةِ العَضَدِيَّةِ الْوِلَادِيِّ Obstetrical Brachial Plexus Palsy



الأذْيَاتُ الرَّضِيَّةُ لِلْأَعْصَابِ الْمَحِيطِيَّةِ (1) التَّشْرِيحُ الْوَصْفِيُّ وَالْوِظْفِيُّ



الأذْيَاتُ الرَّضِيَّةُ لِلْأَعْصَابِ الْمَحِيطِيَّةِ (2) تَقْيِيمُ الْأَذْيَةِ الْعَصْبِيَّةِ



الأذْيَاتُ الرَّضِيَّةُ لِلْأَعْصَابِ الْمَحِيطِيَّةِ (3) التَّدْبِيرُ وَالْإِصْلَاحُ الْجِرَاحِيُّ



الأذْيَاتُ الرَّضِيَّةُ لِلْأَعْصَابِ الْمَحِيطِيَّةِ (4) تَصْنِيفُ الْأَذْيَةِ الْعَصْبِيَّةِ



قَوْسُ الْعَضَلَةِ الْكَائِبَةِ الْمُدَوَّرَةِ Pronator Teres Muscle Arcade



شَبِيهُ رِبَاطِ Struthers-like Ligament ...Struthers



عَمَلِيَّاتُ التَّنْقِيلِ الْوَتْرِيِّ فِي تَدْبِيرِ شَلْلِ الْعَصَبِ الْكَعْبِرِيِّ Tendon Transfers for Radial Palsy



مَنْ يُقَرَّرُ جِنْسُ الْوَلِيدِ (مُخْتَصَرٌ)



ثالوث الذكاء.. زاد مسافر! الذكاء الفطري، الإنساني، والاصطناعي.. بحث في الصفات والمآلات



المعادلات الصفرية.. الحادثة، مالها وما عليها



متلازمة العصب بين العظام الخلفي *Posterior Interosseous Nerve Syndrome*



المُنعكس الشوكي، فيزيولوجيا جديدة *Spinal Reflex, Innovated Physiology*



المُنعكس الشوكي الاشتدادي، في الفيزيولوجيا المرضية *Hyperreflex, Innovated Pathophysiology*



المُنعكس الشوكي الاشتدادي (1)، الفيزيولوجيا المرضية لقوة المنعكس *Hyperreflexia, Pathophysiology of*

Hyperactive Hyperreflex



المُنعكس الشوكي الاشتدادي (2)، الفيزيولوجيا المرضية للاستجابة ثنائية الجانب للمنعكس *Hyperreflexia,*

Pathophysiology of Bilateral- Response Hyperreflex



المُنعكس الشوكي الاشتدادي (3)، الفيزيولوجيا المرضية لانتساع ساحة العمل *Extended Hyperreflex,*

Pathophysiology



المُنعكس الشوكي الاشتدادي (4)، الفيزيولوجيا المرضية للمنعكس عديد الاستجابة الحركية *Hyperreflexia,*

Pathophysiology of Multi-Response hyperreflex



الرّمع (1)، الفرضية الأولى في الفيزيولوجيا المرضية



الرّمع (2)، الفرضية الثانية في الفيزيولوجيا المرضية



خلق آدم وخلق حواء، ومن ضلعه كانت حواء *Adam & Eve, Adam's Rib*



جسيم بار، الشاهد والبصيرة *Barr Body, The Witness*



جدلية المعنى واللامعنى



التدبير الجراحي لليد المخالفة *Surgical Treatment of Claw Hand (Brand Operation)*



الانقسام الخلوي المتساوي الـ *Mitosis*



المادة الصبغية، الصبغي، الجسم الصبغي الـ *Chromatin, Chromatid, Chromosome*



المُتممات الغذائية الـ *Nutritional Supplements*، هل هي حقاً مفيدة لأجسامنا؟



الانقسام الخلوي المنصف الـ *Meiosis*



فيتامين د *Vitamin D*، ضمانته الشباب الدائم



فيتامين ب6 *Vitamin B6*، قليله مفيد.. وكثيره ضار جداً



والمهنة.. شهيداً، من قصص البطولة والفداء



الثقب الأسود والنجم الذي هوى



خلق السماوات والأرض، فرضية الكون السديمي المتصل



الجواري الكُنس الـ Circulating Sweepers



عندما ينقسم المجتمع.. لمن تتجملين هيفاء؟



التصنيع الذاتي لمفصل المرفق Elbow Auto- Arthroplasty



الطوفان الأخير، طوفان بلا سفينة



كشفت المسثور.. مع الاسم تكون البداية، فتكون الهوية خاتمة الحكاية



مجتمع الإنسان! أهو اجتماع فطرة، أم اجتماع ضرورة، أم اجتماع مصلحة؟



عظم الصخرة الهوائي Pneumatic Petrous



خلع ولادئ ثنائي الجانب للعصب الزندي Congenital Bilateral Ulnar Nerve Dislocation



حقيقتان لا تقبل بهن حواء



إنتاج البويضات غير الملقحات الـ Oocytogenesis



إنتاج النطاف الـ Spermatogenesis



أم البنات، حقيقة هي أم هي محض نزهات؟!



أم البنين! حقيقة لطالما ظننناها من هفوات الأولين



غلبة البنات، حواء هذه تلد كثير بنات وقليل بنين



غلبة البنين، حواء هذه تلد كثير بنين وقليل بنات



ولا أنفي عنها العدل أحياناً! حواء هذه يكافئ عديد بنينا عديد بنياتها



المغنيز يوم بان للعظام! يدعم وظيفة الكالسيوم، ولا يطبق مشاركته



لأدم فعل التمكين، ولحواء حفظ التكوين!



هديان المفاهيم (1): هديان الاقتصاد



المغليز يوم (2)، معلومات لا غنى عنها



مُعالجة تناذر العضلة الكمثرية بحقن الكورتيزون (مقاربة شخصية)
Piriformis Muscle Injection (Personal Approach)



مُعالجة تناذر العضلة الكمثرية بحقن الكورتيزون (مقاربة شخصية) (عرض موسع)
Piriformis Muscle Injection (Personal Approach)



فيروس كورونا المستجد.. من بعد السلوك، عيئه على الصفات



هذيان المفاهيم (2): هذيان الليل والنهار



كادت المرأة أن تلد أخاها، قول صحيح لكن بنكهة عربية



متلازمة التعب المزمن Fibromyalgia



طفل الأنبوب، ليس أفضل الممكن



الحر وب العبيث.. عذاب دائم أم امتحان مستدام؟



العقل القياس والعقل المجزؤ.. في القياس قصور، وفي التجريد وصول



الذنب المنفرد، حين يصبح التوحد مفازة لا محض قرار!



علاج الإصبع القافزة الـ Trigger Finger بحقن الكورتيزون موضعياً



وحش فرانكشتاين الجديد.. القديم نكب الأرض وما يزال، وأما الجديد فمكوبه أنت أساساً أيها الإنسان!



اليد المخليئة، الإصلاح الجراحي (عملية براند) Claw Hand (Brand Operation)



سعاة يريد حقيقتيون.. لا هواة ترحال وهجرة



فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19): من بعد السلوك، عيئه على الصفات



علامة هوفمان Hoffman Sign



الأسطورة الحقيقية الهرمة.. شمشون الحكاية، وسيزيف الإنسان



التنكس الفاليري التالي للأذية العصبية، وعملية التجدد العصبي



النصلب اللويحي المتعدد: العلاقة السببية، بين التيار الغلغاني والنصلب اللويحي المتعدد؟



الورم الوعائي في الكبد: الاستئصال الجراحي الإسعافي لورم وعائي كبدى عرطل بسبب نزف داخل كتلة الورم



متلازمة العضلة الكاتبة المدورة Pronator Teres Muscle Syndrome



أذنيّات ذيل الفرس الرّضويّة، مقارنةً جراحيةً جديدةً

Traumatic Injuries of Cauda Equina, New Surgical Approach

التّشالّ الرّباعيُّ.. موجبات وأهداف العلاج الجراحيّ.. التّطوّرات التّاليّة للجراحة- مقارنةً سريريّةً وشعاعيّةً

تضاعف اليد والرّند Ulnar Dimelia or Mirror Hand

متلازمة نفق الرّسغ تنهي التزامها بقطع تامّ للعصب المتوسّط

ورم شوان في العصب الطّنبويّ الـ Tibial Nerve Schwannoma

ورم شوان أمام العجز Presacral Schwannoma

ميلانوما جلديّة خبيثة Malignant Melanoma

ضمور اليد بالجهتين، غياب خلقيّ معزول ثنائيّ الجانب Congenital Thenar Hypoplasia

متلازمة الرّأس الطّويل للعضلة ذات الرّأسين الفخذية The Syndrome of the Long Head of Biceps Femoris

مرضيات الوتر البعيد للعضلة ثنائية الرّوس العضدية Pathologies of Distal Tendon of Biceps Brachii Muscle

حتلّ وديّ انعكاسيّ Algodystrophy Syndrome تميّز بظهور حلقة جلديّة خانقة عند الحدود القريبة للوذمة الجلديّة

تصنيع الفك السفليّ باستخدام الشّريحة الشّظوية الحرّة Mandible Reconstruction Using Free Fibula Flap

انسداد الشّريان الكعبريّ الحادّ غير الرّضويّ (داء بيرغر)

إصابة سيّئة معزولة في العقد اللمفيّة الإبطية Isolated Axillary Tuberculous Lymphadenitis

الشّريحة الشّظوية الموعّاة في تعويض الضّياعات العظمية المختلطة بذات العظم والنّقيّ Free Fibula Flap for Bone Lost Complicated with Recalcitrant Osteomyelitis

الشّريحة الحرّة جانب الكتف في تعويض ضيّاع جلديّ هامّ في السّاعد

الأذنيّات الرّضويّة للصّغيرة العضدية Injuries of Brachial Plexus

أذنيّة أوتار الكفة المدوّرة Rotator Cuff Injury

كيسة القناة الجامعة Cholechal Cyst

آفات الثدي ما حول سنّ اليأس.. نحو مقارنة أكثر حمماً Peri- Menopause Breast Problems

تقييم آفات الثدي الشّائعة Evaluation of Breast Problems

آفات الثدي ما حول سنّ اليأس.. نحو مقارنة أكثر حسماً Peri- Menopause Breast Problems

تدبير آلام الكتف: الحقن تحت الأخرم Subacromial Injection



مجمع البحرين.. برزخ ما بين حياتين



ما بعد الموت.. وما قبل النار الكبري أم روضات الجنان؟



تدبير التهاب الأظفار الأخمصية المزمن بحقن الكورتيزون Plantar Fasciitis, Cortisone Injection



حقن الكيسة المصليّة الصدريّة- لوح الكتف بالكورتيزون



Scapulo-Thoracic Bursitis, Cortisone Injection

فيتامين ب 12.. مختصر مفيد Vitamin B12



الورم العظمي العظماني (العظموم العظماني) Osteoid Osteoma



(1) قصر أمشاط اليد Brachymetacarpia: قصر ثنائي الجانب ومتناظر للأصابع الثلاثة الزنديّة



(2) قصر أمشاط اليد Brachymetacarpia: قصر ثنائي الجانب ومتناظر للأصابع الثلاثة الزنديّة



الكتف المتجمدة، حقن الكورتيزون داخل مفصل الكتف Frozen Shoulder, Intraarticular Cortisone Injection



مرفق التنس، حقن الكورتيزون Tennis Elbow, Cortisone injection



ألم المفصل العجزي الحرقفي: حقن الكورتيزون Sacro-Iliac Joint Pain, Cortisone Injection



استئصال الكيسة المعصميّة، السهل الممتنع Ganglion Cyst Removal (Ganglionectomy)



قوس العضلة قابضة الأصابع السطحية (FDS Arc)



التشريح الجراحي للعصب المتوسط في الساعد Median Nerve Surgical Anatomy



ما قول العلم في اختلاف العدة ما بين المطلقة والأرملّة؟



عملية النقل الوترية لاستعادة حركة الكتف Tendon Transfer to Restore Shoulder Movement



بفضلك آدم! استمر هذا الإنسان.. تمكّن.. تكثّف.. وكان عروفاً متباينة

