

## فيتامين ب 12

### Vitamin B12

فيتامين ب12 الـ Vitamin B12 هام جداً لبناء وتالياً لوظيفة الأعصاب والدماغ. وهو هام كذلك لبناء الكريات الحمراء الـ Red Blood Cells في الدم. يكثر وجوده في الأغذية ذات المصدر الحيواني كالبيض والحليب واللبن والجبنه .

عوز فيتامين ب12 الـ Vitamin B12 Deficiency ، وهو تعريفاً نقص تراكيز فيتامين ب12 في الدم، كثير التواتر إحصائياً. والسبب يعود إلى الامتصاص الهضمي العسير لهذا المركب. فمن أجل امتصاص جيد لفيتامين ب12 يحتاج الأنبوب الهضمي الـ Digestive Tube إلى العامل الداخلي الـ Intrinsic Factor مفرز جدار المعدة الـ Gastric Wall .

يرتبط العامل الداخلي الـ الداخلي بفيتامين ب12 ويسهل عبوره إلى الدم. لذلك، جميع الأمراض والأدوية التي تنقص الوظيفة الإفرازية للمعدة ستؤدي حكماً وحتماً إلى نقص امتصاص فيتامين ب12 وبالتالي نقص تراكيزه في الدم .

عوز فيتامين ب12 هو مروحة واسعة من الأعراض، تبدأ بالتعب الـ Fatigue والانهك السريع الـ Rapid Fatigue. ثم تأتي الأعراض العصبية الحسية من الإحساس بالحرق الـ Burn Sensation والوخز الـ Needles & Pins Sensation في كافة أنحاء الجسم وخاصة في نهايات الأطراف. وهناك اللسان الأحمر المؤلم الـ Swollen Red Tongue . كما وتراجع الملكات الذهنية كالذاكرة والتتركيز. ولا تغيب الأعراض المزاجية عن قائمة الأعراض كالقلق، والأرق، وصولاً إلى الاكتئاب الـ Depression .

أكثر من يُصاب بعوز فيتامين ب12 هم:

- (1) النباتيون الـ Vegans وهم الذين يمتنعون عن تناول كل ما هو حيواني. وهم يشكلون نسبة ضئيلة في بلدنا.
- (2) المصابون بأمراض المعدة الـ Gastric Lesions على اختلاف أنواعها.
- (3) المدمنون على تناول مضادات الحموضة الـ Antacids Medicaments على اختلاف أنواعها ومسمياتها بداع وبلا داع. وهي مجموعة تتقاطع مع سابقها، لكثي أثر إفراد ذكرهم في مجموعة منفصلة لكثرتهم.
- (4) مرضى داء السكري النمط الثاني الـ Diabetics Type II والذين يتناولون الـ Metformin. فقد علم ما لهذا الأخير من دور سلبي على امتصاص فيتامين ب12.
- (5) المرضى بأسواء الامتصاص المعوي الـ Intestinal Malabsorption بسبب مرض مناعي كالداء الزلاقي الـ Celiac Disease أم التهابي كداء كرون الـ Crohn's Disease. أو بسبب استئصال جراحي واسع للمعدة أم الأمعاء الدقيقة الـ Small Intestines .

في جميع هذه الحالات، تعويض فيتامين ب12 يكون بالحقن العضلي أم الوريدي لهذا الفيتامين. لا أنصح بمشاركة فيتامين ب12 مع الفيتامينات الأخرى وخاصة مع فيتامين ب6. وذلك لسرعة وسهولة حدوث السمية بفيتامين ب6 من جهة، ولشدّة وخطورة أعراض التسمم بهذا الفيتامين من جهة أخرى .

**التدبير الوقائي لمنع حدوث العوز بفيتامين ب12:** عند الأشخاص الأصحاء بعمر فوق 30 عاماً، الجرعة التي أوصي بها هي 0.5 مغ إلى 1 مغ من فيتامين ب12 حقناً عضلياً كلّ شهر مدى الحياة. عند الأصحاء الأصغر عمراً، لا ضير من تناول فيتامين ب12 فموياً على فرض سلامة الوظيفة المعدية- المعوية. يزداد إصراري على تناول فيتامين ب12 حقناً إذا كان الشخص منتمياً إلى واحدة من المجموعات آفة الذكر، وأياً يكّ عمر ذلك الشخص.

**التدبير العلاجي:** عند وجود عوز صريح بفيتامين ب12 و/أو في علاج الأذيات العصبية، نبدأ العلاج بـ 15 حقنة عضلية من فيتامين ب12 (500-1000 مكغ) بمعدل حقنة كلّ ثلاثة أيام. ثمّ نتابع بعدها وقائياً على النحو المذكور أعلاه.

## في سياقات أخرى، أنصح بقراءة المقالات التالية:

- أذيات العصبون المُحرك العلوي، الفيزيولوجيا المرضية للأعراض والعلامات السريرية  
*Upper Motor Neuron Injuries, Pathophysiology of Symptomatology*  
في الأذيات الرضوية للتحاع الشوكي، خبايا الكيس السحائي.. كثيرها طبعاً وقليلها عصبي على الإصلاح الجراحي  
*Surgical Treatments of Traumatic Injuries of the Spine*  
مقاربة العصب الوركى جراحياً في الناحية الإليوية.. المدخل عبر ألياف العضلة الإليوية العظمى مقابل المدخل التقليدي  
*Trans- Gluteal Approach of Sciatic Nerve vs. The Traditional Approaches*  
النقل العصبي، بين مفهوم قاصر وجديد حاضر  
*The Neural Conduction.. Personal View vs. International View*  
في النقل العصبي، موجات الضغط العاملة  
*Action Pressure Waves*  
في النقل العصبي، كمونات العمل  
*Action Potentials*  
وظيفة كمونات العمل والتيارات الكهربائية العاملة  
في النقل العصبي، التيارات الكهربائية العاملة  
*Action Electrical Currents*  
الأطوار الثلاثة للنقل العصبي  
المستقبلات الحسية، عبقرية الخلق وجمال المخلوق  
*The Neural Conduction in the Synapses*  
النقل في المشابك العصبية  
عقدة رانفييه، ضابطة الإيقاع  
*The Node of Ranvier, The Equalizer*  
وظائف عقدة رانفييه  
*The Functions of Node of Ranvier*  
وظائف عقدة رانفييه، الوظيفة الأولى في ضبط معايير الموجة العاملة  
وظائف عقدة رانفييه، الوظيفة الثانية في ضبط مسار الموجة العاملة  
وظائف عقدة رانفييه، الوظيفة الثالثة في توليد كمونات العمل  
في فقه الأعصاب، الألم أولاً  
*The Pain is First*



The Philosophy of Form في فقه الأعصاب، الشكل.. الضرورة

تخطيط الأعصاب الكهربائي، بين الحقيقي والموهوم

The Spinal Shock (Innovated Conception) (مفهوم جديد)

The Spinal Injury, The أنبيات النخاع الشوكي، الأعراض والعلامات السريرية، بحث في آليات الحدث

Symptomatology

Clonus الرَّمع

Hyperactive Hyperreflexia اشتداد المنعكس الشوكي

Extended Reflex Sector اتساع باحة المنعكس الشوكي الاشتدادي

Bilateral Responses الاستجابة ثنائية الجانب للمنعكس الشوكي الاشتدادي

Multiple Motor Responses الاستجابة الحركية العديدة للمنعكس الشوكي

التنكس الفاليري، يهاجم المحاور العصبية الحركية للعصب المحيطي.. ويعت عن محاوره الحسية

Wallerian Degeneration, Attacks the Motor Axons of Injured Nerve and Conserves its

Sensory Axons

Wallerian Degeneration (Innovated View) التنكس الفاليري، رؤية جديدة

Neural Regeneration (Innovated View) التجدد العصبي، رؤية جديدة

Spinal Reflexes, Ancient Conceptions المنعكسات الشوكية، المفاهيم القديمة

Spinal Reflexes, Innovated Conception المنعكسات الشوكية، تحديث المفاهيم

خُلقت المرأة من ضلع الرجل، رائعة الإيحاء الفلسفي والمجاز العلمي

المرأة تقرر جنس ولدها، والرجل يدعى!

الرُّوح والنفس.. عطية خالق وصنيعه مخلوق

خلق السماوات والأرض أكبر من خلق الناس.. في المرامي والدلالات

نفاحة آدم وضلع آدم، وجهان لصورة الإنسان.

حـــــواء.. هذه

سفينته نوح، طوق نجاة لا معراج خلاص

المصباح الكهربائي، بين التجريد والتنفيذ رحلة ألف عام

هكذا تكلم ابراهيم الخليل

فقه الحضارات، بين قوة الفكر وفكر القوة

العدة وعلته الاختلاف بين مطلقه وأرملة ذواتي عفاف

تعذت الزوجات وملك اليمين.. المنسوخ الأجل

النقب الأسود، فرضية النجم الساقط

جسيم بار، مفتاح أحجية الخلق

صبي أم بنت، الأم تقرر!

القدم الهابطة، حالة سريرية

خلق حواء من ضلع آدم، حقيقة أم أسطورة؟

شلل الصفيحة العضدية الولادي Obstetrical Brachial Plexus Palsy

الأذْيَاتُ الرَّصِيَّةُ لِلْأَعْصَابِ الْمُحِيطِيَّةِ (1) التَّشْرِيحُ الوَصْفِيُّ وَالوِظْفِيُّ

الأذْيَاتُ الرَّصِيَّةُ لِلْأَعْصَابِ الْمُحِيطِيَّةِ (2) تَقْيِيمُ الأذْيَةِ العَصْبِيَّةِ

الأذْيَاتُ الرَّصِيَّةُ لِلْأَعْصَابِ الْمُحِيطِيَّةِ (3) التَّدْبِيرُ وَالإِصْلَاحُ الجِرَاحِيُّ

الأذْيَاتُ الرَّصِيَّةُ لِلْأَعْصَابِ الْمُحِيطِيَّةِ (4) تَصْنِيفُ الأذْيَةِ العَصْبِيَّةِ

قوس العضلة الكائبة المُدَوَّرَة Pronator Teres Muscle Arcade

شبيهة رباط Struthers- like Ligament ...Struthers

عملِيَّاتُ التَّقْلِ الوِثْرِيِّ فِي تَدْبِيرِ شَلَلِ العَصَبِ الكَعْبِرِيِّ Tendon Transfers for Radial Palsy

من يُقَرَّرُ جنسَ الوليدِ (مُختَصِرٌ)

ثالوثُ الذِّكَاءِ.. زادُ مسافر! الذِّكَاءُ الفِطْرِيُّ، الإِنْسَانِيُّ، وَالإِصْطِنَاعِيُّ.. بحثٌ فِي الصِّفَاتِ وَالمَآلَاتِ

المعادلاتُ الصِّفْرِيَّةُ.. الحادِثَةُ، مالِها وما عَلَيْها

متلازمة العصب بين العظام الخلفي Posterior Interosseous Nerve Syndrome

المنعكس الشوكي، فيزيولوجيا جديدة Spinal Reflex, Innovated Physiology

المنعكس الشوكي الاشتدائي، في الفيزيولوجيا المرضية Hyperreflex, Innovated Pathophysiology

المنعكس الشوكي الاشتدائي (1)، الفيزيولوجيا المرضية لقوة المنعكس Hyperreflexia, Pathophysiology of

Hyperactive Hyperreflex

المنعكس الشوكي الاشتدائي (2)، الفيزيولوجيا المرضية للاستجابة ثنائية الجانب للمنعكس Hyperreflexia, Pathophysiology of Bilateral- Response Hyperreflex

المنعكس الشوكي الاشتدائي (3)، الفيزيولوجيا المرضية لتأثير مساحة العمل Extended Hyperreflex, Pathophysiology

المنعكس الشوكي الاشتدائي (4)، الفيزيولوجيا المرضية للمنعكس عديد الاستجابة الحركية Hyperreflexia, Pathophysiology of Multi-Response hyperreflex

الرَّمع (1)، الفرضية الأولى في الفيزيولوجيا المرضية

الرَّمع (2)، الفرضية الثانية في الفيزيولوجيا المرضية

خلقُ آدمَ وَخَلْقُ حَوَاءَ، وَمن ضلعه كانت حواءُ Adam & Eve, Adam's Rib

جسيمُ بار، الشَّاهدُ وَالبصيرَةُ Barr Body, The Witness

جدليَّةُ المعنى وَاللامعنى

التَّدْبِيرُ الجِرَاحِيُّ لِلْيَدِ المُخْلِبيَّةِ (Brand Operation) Surgical Treatment of Claw Hand

الانقسام الخلوي المتساوي الـ Mitosis

المادَّةُ الصِّبغِيَّةُ، الصِّبغِيُّ، الجِسْمُ الصِّبغِيُّ الـ Chromatin, Chromatid, Chromosome

المُتَمِّمَاتُ الغِذائيَّةُ الـ Nutritional Supplements، هل هي حقاً مفيدة لأجسامنا؟

الانقسام الخلوي المُنصَفِ الـ Meiosis

فيتامين د Vitamin D، ضمانَةُ الشَّبَابِ الدَّائم

فيتامين ب6 Vitamin B6، قَلْبِيَّةٌ مُفِيدٌ.. وَكثيرةٌ ضارٌّ جَدًّا

وَالمُهَنَّةُ.. شَهِيدٌ، من قصصِ البَطولَةِ وَالفِداءِ

النَّقَبُ الأَسْوَدُ وَالتَّجْمُ الَّذِي هُوَ

خَلْقُ السَّمَاوَاتِ وَالأَرْضِ، فَرَضِيَّةُ الكونِ السِّدِّيمِيِّ المُتَّصِلِ

الجواري الكُنُس الـ Circulating Sweepers

عندما ينقسم المجتمع.. لمن تتجملين هيفاء؟

التَّصْنِيعُ الذَّاتِي لمفصل المرفق Elbow Auto- Arthroplasty

الطَّوْفَانُ الأَخِيرُ، طَوْفَانُ بلا سفينة

كشفتُ المَسْئور.. مع الاسم تكوُّنُ البدايئة، فتكوُّنُ الهويَّةُ خاتمة الحكاية

مُجتمعُ الإنسان! أهو اجتماعُ فطرة، أم اجتماعُ ضرورة، أم اجتماعُ مصلحة؟

عظم الصَّخْرَةِ الهوائِي Pneumatic Petrous

خلعُ ولادِي ثنائي الجانب للعصب الزنديّ Congenital Bilateral Ulnar Nerve Dislocation

حقيقتان لا تقبلُ بهُنَّ حواء

إنتاجُ التَّوْبِضَاتِ غير المُلقَّحات الـ Oocytogenesis

إنتاجُ التَّطَافِ الـ Spermatogenesis

أُمُّ البِنَاتِ، حَقِيقَةٌ هِيَ أُمُّ هِيَ مُحضُّ تُرَّهَاتِ!؟

أُمُّ البِنِينِ! حَقِيقَةٌ لَطَالَمَا ظَنَنْتُهَا مِنْ هَفَوَاتِ الأَوَّلِينَ

عَلْبَةُ البِنَاتِ، حَوَاءٌ هَذِهِ تَلِدُ كَثِيرَ بِنَاتٍ وَقَلِيلَ بِنِينِ

عَلْبَةُ البِنِينِ، حَوَاءٌ هَذِهِ تَلِدُ كَثِيرَ بِنِينٍ وَقَلِيلَ بِنَاتٍ

ولا أنفي عنها العدل أحياناً! حَوَاءٌ هَذِهِ يَكْفِي عَدِيدَ بِنِينِهَا عَدِيدَ بِنَاتِهَا

المغنيز يوم بان للعظام! يدعمُ وظيفة الكالسيوم، ولا يطبقُ مشاركتَه

لأدم فعلُ التَّمَكِينِ، ولحواء حفظُ التَّكْوِينِ!

هَدْيَانُ المَفَاهِيمِ (1): هَدْيَانُ الإِقْتِصَادِ

المغنيز يوم (2)، معلوماتٌ لا غنى عنها

مُعالِجَةُ تَنَازُرِ العَضَلَةِ الكَمَثَرِيَّةِ بِحَقْنِ الكورْتِيزونِ (مقارِبَةٌ شَخْصِيَّةٌ)

Piriformis Muscle Injection (Personal Approach)

مُعالِجَةُ تَنَازُرِ العَضَلَةِ الكَمَثَرِيَّةِ بِحَقْنِ الكورْتِيزونِ (مقارِبَةٌ شَخْصِيَّةٌ) (عَرْضٌ مَوْسَعٌ)

Piriformis Muscle Injection (Personal Approach)

فِيرُوسُ كُورُونَا المُسْتَجِدُّ.. مِنْ بَعْدِ السَّلُوكِ، عَيْنُهُ عَلَى الصِّفَاتِ

هَدْيَانُ المَفَاهِيمِ (2): هَدْيَانُ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ

كَادَتْ المَرَأَةُ أَنْ تَلِدَ أَحَاها، قَوْلٌ صَحِيحٌ لَكِنْ بِنَكهَةٍ عَرَبِيَّةِ

متلازمة التَّعَبِ المزمن Fibromyalgia

طِفْلُ الأَنْبُوبِ، لَيْسَ أَفْضَلَ المُمَكَّنِ

الحُرُوبُ العَبَثِيَّةُ.. عَذَابٌ دَائِمٌ أَمْ امْتِحَانٌ مُسْتَدَامٌ؟

العَقْلُ القِيَّاسُ وَالْعَقْلُ المُجَرَّدُ.. فِي القِيَّاسِ قِصُورٌ، وَفِي التَّجَرُّدِ وَصُولٌ

الدَّيْبُ المُنْفَرِدُ، حِينَ يُصْبِحُ التَّوْحُدُ مَفَاذَةً لا مُحضُّ قَرَارٍ!

علاجُ الإصْبَعِ القَافِزَةِ الـ Trigger Finger بِحَقْنِ الكورْتِيزونِ مَوْضِعِيًّا

وحشٌ فِرَانكشْتاينِ الجَدِيدِ.. القَدِيمُ نَكَبُ الأَرْضِ وَمَا يَزَالُ، وَأَمَّا الجَدِيدُ فَمَنكُوبُهُ أَنْتَ أَسَاساً أَيُّهَا الإنسان!

اليَدُ المَخْلِيَّةُ، الإِصْلَاحُ الجِراحِيُّ (عَمَلِيَّةُ براند) (Claw Hand (Brand Operation)

سَعَاءُ بَرِيدِ حَقِيقِيُون.. لا هَوَاةُ تَرَحَالٍ وَهَجْرَةٌ

فِيرُوسُ كُورُونَا المُسْتَجِدُّ (كوفيد-19): مَنْ بَعْدَ السُّلُوكِ، غَيْبُهُ عَلَى الصِّفَاتِ

علامة هوفمان Hoffman Sign

الأُسْطُورَةُ الحَقِيقَةُ الهَرَمَةُ.. شَمَشُونُ الحَكَايَةِ، وَسِيزِيفُ الإِنْسَانِ

التَّنَكُّسُ الفَالِيرِي التَّالِي لِلأَدْبِيَّةِ العَصَبِيَّةِ، وَعَمَلِيَّةُ التَّجْدُدِ العَصَبِيَّ

التَّصَلُّبُ اللُّوِيحِيُّ المُتَعَدِّدُ: العِلاقَةُ السَّبَبِيَّةُ، بَيْنَ التَّيَّارِ العِلقَانِي وَالتَّصَلُّبِ اللُّوِيحِيِّ المُتَعَدِّدِ؟

الورمُ العِزِّيُّ فِي الكَبِدِ: الإِسْتِصَالُ الجِراحِيُّ الإِسْعَاقِيُّ لورمٍ وَعَاقِبَتِي كَبِدِي عَرَطَلٍ بِسَبَبِ نَزْفٍ دَاخِلٍ كَتَلَةِ الوِرمِ

مُتَلَازِمَةُ العِضَلَةِ الكَاتِبَةِ المَدُورَةِ Pronator Teres Muscle Syndrome

أَدْبِيَّاتُ ذَيْلِ الفَرَسِ الرُّصِيَّةِ، مَقَارِبَةٌ جِراحِيَّةٌ جَدِيدَةٌ

Traumatic Injuries of Cauda Equina, New Surgical Approach

التَّشَلُّلُ الرُّبَاعِيُّ.. مَوجِبَاتُ وَأَهْدَافُ العِلاجِ الجِراحِيِّ.. التَّطُورَاتُ التَّالِيَّةُ للجِراحةِ- مَقَارِنَةٌ سَرِيرِيَّةٌ وَشِعالِيَّةٌ

تَضَاعَفُ اليَدِ وَالتَّرْنِيدُ Ulnar Dimelia or Mirror Hand

مُتَلَازِمَةُ نَفَقِ الرِّسْغِ تَنْهِي التَّرَامِهَا بِقِطْعِ تَامٍ لِلعَصَبِ المُتَوَسِّطِ

ورمُ شِوانٍ فِي العَصَبِ الطَّنْبُوبِيِّ الـ Tibial Nerve Schwannoma

ورمُ شِوانٍ أَمَامَ العُجْزِ Presacral Schwannoma

مِيلَانُومَا جَلْدِيَّةٌ خَبِيثَةٌ Malignant Melanoma

ضَمُورُ البِيَّةِ اليَدِ بِالجِهَتَيْنِ، غِيَابُ خَلْقِيٍّ مَعزُولٍ ثَنَائِيٍّ الجَانِبِ Congenital Thenar Hypoplasia

مُتَلَازِمَةُ الرِّأْسِ الطَّوِيلِ لِلعِضَلَةِ ذَاتِ الرِّأْسَيْنِ الفِخْذِيَّةِ The Syndrome of the Long Head of Biceps Femoris

مَرَضِيَّاتُ الوِترِ البَعِيدِ لِلعِضَلَةِ ثَنَائِيَّةِ الرُّؤُوسِ العِضْدِيَّةِ Pathologies of Distal Tendon of Biceps Brachii

Muscle

حِثْلٌ وَدِيٌّ انْعِكَاسِيٌّ Algodystrophy Syndrome تَمَيَّزَ بِظُهُورِ حَلَقَةٍ جَلْدِيَّةِ خَانِقَةٍ عِنْدَ الحُدُودِ القَرِيبَةِ لِلوِزْمَةِ الجَلْدِيَّةِ

تَصْنِيعُ الفِجِّ السُّقْلِيِّ بِإِسْتِخْدَامِ الشَّرِيحَةِ الشَّظْوِيَّةِ الحُرَّةِ Mandible Reconstruction Using Free Fibula Flap

انْسِدَادُ الشَّرِيانِ الكَعْبِرِيِّ الحَادِ غَيْرِ الرُّصِيَّ (دَاءُ بِيرِغِ)

إِصَابَةُ سَلِيَّةٍ مَعزُولَةٍ فِي العِقْدِ الأَمْفِيَّةِ الإِبْطِيَّةِ Isolated Axillary Tuberculous Lymphadenitis

الشَّرِيحَةُ الشَّظْوِيَّةُ المُوعَاةُ فِي تَعْوِيضِ الصِّيَاعَاتِ العِظْمِيَّةِ المُخْتَلِطَةِ بِذَاتِ العِظْمِ وَالنَّقِيِّ

Free Fibula Flap for Bone Lost Complicated with Recalcitrant Osteomyelitis

الشَّرِيحَةُ الحُرَّةُ جَانِبُ الكَتِفِ فِي تَعْوِيضِ صَيَّاعِ جَلْدِيٍّ هَامٍ فِي السَّاعِدِ

الأَدْبِيَّاتُ الرُّصِيَّةُ لِلضَّغِيرَةِ العِضْدِيَّةِ Injuries of Brachial Plexus

أَدْبِيَّةُ أوتارِ الكَفَّةِ المُدُورَةِ Rotator Cuff Injury

كَيْسَةُ القَنَاةِ الجَامِعَةِ Choledochal Cyst

أَفَاتُ التَّدْيِ مَا حَوْلَ سِنَّ اليَأْسِ.. نَحْوُ مُقَارِبَةٍ أَكْثَرَ حِزْمًا Peri- Menopause Breast Problems

تَقْيِيمُ أَفَاتِ التَّدْيِ الشَّانِعَةِ Evaluation of Breast Problems

أَفَاتُ التَّدْيِ مَا حَوْلَ سِنَّ اليَأْسِ.. نَحْوُ مُقَارِبَةٍ أَكْثَرَ حِسْمًا Peri- Menopause Breast Problems

الحَقْنُ تَحْتَ الأَحْرَمِ Subacromial Injection

مجمع البحرين.. برزخ ما بين حياتين  
قصة موسى الذي أضع حوته.. في المرامي والدلالات  
ما بعد الموت.. وما قبل النار الكبرى أم روضات الجنان؟  
فأما مسخ وأما اعتاق.. وما أظنك تحظى بهما أيها الإنسان!  
تدبير التهاب الأفاقة الأخصائية المزمن بحقن الكورتيزون  
*Plantar Fasciitis, Cortisone Injection*  
حقن الكيسة المصليّة الصدريّة- لوح الكتف بالكورتيزون  
*Scapulo-Thoracic Bursitis, Cortisone Injection*  
فيتامين ب12.. مختصر مفيد  
*Vitamin B12*  
الورم العظمي العظماني (العظموم العظماني)  
*Osteoid Osteoma*  
(1) قصر أمشاط اليد *Brachymetacarpia*: قصر ثنائي الجانب ومتناظر للأصابع الثلاثة الزنديّة  
(2) قصر أمشاط اليد *Brachymetacarpia*: قصر ثنائي الجانب ومتناظر للأصابع الثلاثة الزنديّة



2022/7/27