

مرفق التّيس Tennis Elbow

 [مكان الحقن:](#)

يتّم الحقن في الوتر المُشترك للعضلات الباسطة الـ *Common Tendon of Extensors* وفي وتر العضلة باسطة الرّسغ الكعبريّة القصيرة الـ *Extensor Carpi Radialis Brevis* تحديداً.

لتحديد وتر هذه الأخيرة، نضع المرفق موضوع العلاج في وضعيّة الثّني الـ *Elbow in Flexion* والسّاعد في وضعيّة الكبّ الـ *Forearm in Pronation* راحة اليد تلامس سطح طاولة الفحص. نطلب من المريض بسط المعصم الـ *Wrist Extension* ضدّ مقاومة الفاحص. عندها، يتوتّر وتر العضلة باسطة الرّسغ الكعبريّة القصيرة، فيسهل تمييز تشريحه السّطحيّ عبر الجلد بالرّؤية المباشرة و/أو أحياناً بجسّ مادّته عبر الجلد.

[طريقة الحقن:](#)

هي مبادئ هامّة لا بدّ منها لكلّ مُهتمّ في علاج مرفق التّيس أو التهاب الأقيمة الوحشيّة الـ *Lateral Epicondylitis* أو التهاب الوتر المُشترك للعضلات الباسطة للمعصم والأصابع الطويلة في اليد، وهي جميعاً تسميات للأدوية ذاتها:

أولاً: يجب أن يكون الحقن عميقاً في مادّة الوتر المُشترك لا تحت الجلد. فالحقن السّطحيّ للكورتيزون هو من الأخطاء الشائعة حين حقن الكورتيزون كتدبير لمرفق التّيس. وشخصياً، أعتبر ذلك من أهمّ عوامل فشل عمليّة الحقن، وتالياً فشل العلاج برمّته.

ثانياً: الحقن البطيء دون مقاومة تجنّباً للألم .

ثالثاً: الحقن في اتجاهاتٍ عديدة حتّى ينال كلّ وتر نصيبه من المادّة الدوائيّة .

رابعاً: المادّة الدوائيّة هي *Diprofos 2 ml + 1 ml lidocaine 1%*

خامساً: تثبيت المعصم في وضعيّة البسط الظّهريّ الـ *Dorsal Extension*، 20 درجة، لمُدّة أربعة أسابيع (ليلاً ونهاراً) .

سادساً: بعده، الاستمرار في لبس الجبيرة ليلاً أثناء النّوم فقط ولمُدّة شهرين .

ملاحظة هامة:

بعد تمام الحقن، وجود ضعفٍ عابرٍ في بسط الأصبع الوسطى هو أمرٌ شائعٌ وموضعٌ تقديرٍ بالنسبة إليّ.

.....

في سياقاتٍ أخرى، أنصحُ بقراءةِ المقالاتِ التالية:

- أُنْبِيَاتُ العَصَبِونِ المُحَرِّكَ العُلْوِيِّ، الفيزيولوجيا المرضيةُ للأعراض والعلامات السريريةُ
Upper Motor Neuron Injuries, Pathophysiology of Symptomatology
في الأُنْبِيَاتِ الرَّضِيَّةِ لِلنَّخَاعِ الشُّوكِيِّ، خبايا الكيس السُّحَائِيِّ.. كثيرٌ ما طَبَّعَ وَقَلَّبَهَا عَصِيٌّ عَلَى الإِصْلَاحِ الجِرَاحِيِّ
Surgical Treatments of Traumatic Injuries of the Spine
مقاربةُ العَصَبِ الوَرَكِيِّ جِرَاحِيًّا فِي النَّاحِيَةِ الإِلْيُوِيَّةِ.. المَدْخُلُ عِزَّ أَلْيَافِ العَضَلَةِ الإِلْيُوِيَّةِ العَظْمِيِّ مَقَابِلَ المَدْخُلِ التَّقْلِيدِيِّ
Trans- Gluteal Approach of Sciatic Nerve vs. The Traditional Approaches
النَّقْلُ العَصْبِيِّ، بَيْنَ مَفْهُومِ قَاصِرٍ وَجَدِيدٍ حَاضِرٍ
The Neural Conduction.. Personal View vs. International View
فِي النَّقْلِ العَصْبِيِّ، مَوْجَاتُ الصَّغَطِ العَامِلَةُ
Action Pressure Waves
فِي النَّقْلِ العَصْبِيِّ، كَمُونَاتُ العَمَلِ
Action Potentials
ووظيفةُ كَمُونَاتِ العَمَلِ وَالتَّيَّارَاتِ الكَهْرِبَائِيَّةِ العَامِلَةُ
فِي النَّقْلِ العَصْبِيِّ، التَّيَّارَاتُ الكَهْرِبَائِيَّةِ العَامِلَةُ
Action Electrical Currents
الأَطْوَارُ الثَّلَاثَةُ لِلنَّقْلِ العَصْبِيِّ
المُسْتَقْبَلَاتِ الحَسِّيَّةِ، عِبْقَرِيَّةُ الخَلْقِ وَجَمَالُ المَخْلُوقِ
The Neural Conduction in the Synapses
النَّقْلُ فِي المَشَابِكِ العَصْبِيَّةِ
عَقْدَةُ رَانفِيه، ضَابِطَةُ الإِيقَاعِ
The Node of Ranvier, The Equalizer
وظائفُ عَقْدَةِ رَانفِيه
The Functions of Node of Ranvier
وظائفُ عَقْدَةِ رَانفِيه، الوَظِيفَةُ الأُولَى فِي ضَبْطِ مَعَايِيرِ المَوْجَةِ العَامِلَةِ
وظائفُ عَقْدَةِ رَانفِيه، الوَظِيفَةُ الثَّانِيَّةُ فِي ضَبْطِ مَسَارِ المَوْجَةِ العَامِلَةِ
وظائفُ عَقْدَةِ رَانفِيه، الوَظِيفَةُ الثَّالِثَةُ فِي تَوَلِيدِ كَمُونَاتِ العَمَلِ
فِي فَهْمِ الأَعْصَابِ، الأَلَمُ أَوَّلًا
The Pain is First
فِي فَهْمِ الأَعْصَابِ، الشَّكْلُ.. الضَّرُورَةُ
The Philosophy of Form
تَخْطِيطُ الأَعْصَابِ الكَهْرِبَائِيِّ، بَيْنَ الحَقِيقِيِّ وَالمَوْهُومِ
الصَّدْمَةُ النَّخَاعِيَّةُ (مَفْهُومٌ جَدِيدٌ)
The Spinal Shock (Innovated Conception)
أُنْبِيَاتُ النَّخَاعِ الشُّوكِيِّ، الأَعْرَاضُ وَالعَلَامَاتُ السَّرِيرِيَّةُ، بَحْثٌ فِي آليَاتِ الحَدُوثِ
The Spinal Injury, The Symptomatology
الرَّمْعُ
Clonus
اشْتِدَادُ المَنْعَكْسِ الشُّوكِيِّ
Hyperactive Hyperreflexia
اتِّسَاعُ بَاحَةِ المَنْعَكْسِ الشُّوكِيِّ الإِشْتِدَادِيِّ
Extended Reflex Sector
الاسْتِجَابَةُ ثَنَائِيَّةُ الجَانِبِ لِلْمَنْعَكْسِ الشُّوكِيِّ الإِشْتِدَادِيِّ
Bilateral Responses
الاسْتِجَابَةُ الحَرَكِيَّةُ العَدِيدَةُ لِلْمَنْعَكْسِ الشُّوكِيِّ
Multiple Motor Responses
التَّنَكُّسُ الفَالِيرِيِّ، يَهَاجِمُ المَحَاوِرَ العَصْبِيَّةَ الحَرَكِيَّةَ للعَصَبِ المَحِيطِيِّ.. وَيَعْتَفُ عَنِ مَحَاوِرِهِ الحَسِّيَّةِ
Wallerian Degeneration, Attacks the Motor Axons of Injured Nerve and Conserves its
Sensory Axons
التَّنَكُّسُ الفَالِيرِيِّ، رُؤْيَةٌ جَدِيدَةٌ
Wallerian Degeneration (Innovated View)
التَّجَدُّدُ العَصْبِيُّ، رُؤْيَةٌ جَدِيدَةٌ
Neural Regeneration (Innovated View)
المَنْعَكْسَاتُ الشُّوكِيَّةُ، المَفَاهِيمُ القَدِيمَةُ
Spinal Reflexes, Ancient Conceptions
المَنْعَكْسَاتُ الشُّوكِيَّةُ، تَحْدِيثُ المَفَاهِيمِ
Spinal Reflexes, Innovated Conception
خُلِّقَتِ المَرَأَةُ مِنْ ضَلَعِ الرِّجْلِ، رَائِعَةُ الإِبْحَاءِ الفَلَسْفِيِّ وَالمَجَازِ العِلْمِيِّ



المرأة تُقرّرُ جنسَ وليدها، والرجل يدعى!
الرُّوحُ والتَّنْسُنُ.. عَطِيَّةُ خَالِقٍ وَصَنِيْعَةُ مَخْلُوقٍ
خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ أَكْبَرُ مِنْ خَلْقِ النَّاسِ.. فِي الْمِرَامِيِّ وَالذَّلَالَاتِ
تُفَاحَةُ آدَمَ وَضَلْعُ آدَمَ، وَجَهَانُ لِصُورَةِ الْإِنْسَانِ.
حـــــوَاءُ.. هَذِهِ

سَفِينَةُ نُوحٍ، طُوقُ نَجَاةٍ لَا مِعْرَاحَ خَلَاصٍ
المصباح الكهربائي، بين التَّجْرِيدِ وَالتَّنْفِيزِ رِحْلَةُ أَلْفِ عَامٍ
هَكَذَا تَكَلَّمَ ابْرَاهِيمُ الْخَلِيلِ

فَقَهُ الْحَضَارَاتِ، بَيْنَ قُوَّةِ الْفِكْرِ وَفِكْرِ الْقُوَّةِ
الْعَدَّةُ وَعِلَّةُ الْإِخْتِلَافِ بَيْنَ مُطَلَّقَةٍ وَأَرْمَلَةٍ ذَوَاتِي عَفَافٍ
تَعُدُّ الرِّجَالَ وَمَلِكُ الْيَمِينِ.. الْمَنْسُوحُ الْأَجَلُ
التَّقْبُ الْأَسْوَدُ، وَفَرْضِيَّةُ النُّجْمِ السَّاقِطِ

جُسيْمُ بَارٍ، مِفْتَاحُ أَحْبَابِيَّةِ الْخَلْقِ

صَبِيٌّ أُمُّ بِنْتٌ، الْأُمُّ تُقَرَّرُ!

الْقَدَمُ الْهَابِطَةُ، حَالَةٌ سَرِيرِيَّةٌ

خَلَقَ حَوَاءُ مِنْ ضَلْعِ آدَمَ، حَقِيقَةٌ أَمْ أُسْطُورَةٌ؟

ثَلَالُ الضَّفِيرَةِ الْعَضْدِيَّةِ الْوِلَادِيِّ *Obstetrical Brachial Plexus Palsy*

الْأَنْبِيَاءُ الرِّضِّيَّةُ لِلْأَعْصَابِ الْمَحِيطِيَّةِ (1) التَّشْرِيْحُ الْوَصْفِيُّ وَالْوَضِيفِيُّ

الْأَنْبِيَاءُ الرِّضِّيَّةُ لِلْأَعْصَابِ الْمَحِيطِيَّةِ (2) تَقْيِيمُ الْأَدْيَةِ الْعَصْبِيَّةِ

الْأَنْبِيَاءُ الرِّضِّيَّةُ لِلْأَعْصَابِ الْمَحِيطِيَّةِ (3) التَّدْبِيرُ وَالْإِصْلَاحُ الْجِرَاحِيُّ

الْأَنْبِيَاءُ الرِّضِّيَّةُ لِلْأَعْصَابِ الْمَحِيطِيَّةِ (4) تَصْنِيفُ الْأَدْيَةِ الْعَصْبِيَّةِ

قَوْسُ الْعِضْلَةِ الْكَاتِبَةِ الْمُدَوَّرَةِ *Pronator Teres Muscle Arcade*

شَبِيهُ رِبَاطِ *Struthers-like Ligament ...Struthers*

عَمَلِيَّاتُ التَّقْلِ الْوَتْرِيِّ فِي تَدْبِيرِ ثَلَالِ الْعَصَبِ الْكَعْبَرِيِّ *Tendon Transfers for Radial Palsy*

مَنْ يُقَرَّرُ جِنْسَ الْوَلِيدِ (مُخْتَصَرٌ)

ثَلُوثُ الذِّكَاةِ.. زَادُ مَسَافِرِ! الذِّكَاةُ الْفَطْرِيُّ، الْإِنْسَانِيُّ، وَالْإِصْطِنَاعِيُّ.. بَحْثٌ فِي الصِّفَاتِ وَالْمَالَاتِ

المعادلات الصِّفْرِيَّةُ.. الْحَدَاثَةُ، مَالِهَا وَمَا عَلَيْهَا

مِثْلَازِمَةُ الْعَصَبِ بَيْنَ الْعِظَامِ الْخَلْفِيِّ *Posterior Interosseous Nerve Syndrome*

الْمُنْعَكِسُ الشُّوكِيُّ، فِيزْيُولُوجِيَا جَدِيدَةٌ *Spinal Reflex, Innovated Physiology*

الْمُنْعَكِسُ الشُّوكِيُّ الْإِشْتِدَادِيُّ، فِي الْفِيزْيُولُوجِيَا الْمَرْضِيَّةِ *Hyperreflex, Innovated Pathophysiology*

الْمُنْعَكِسُ الشُّوكِيُّ الْإِشْتِدَادِيُّ (1)، الْفِيزْيُولُوجِيَا الْمَرْضِيَّةُ لِقُوَّةِ الْمُنْعَكِسِ *Hyperreflexia, Pathophysiology of*

Hyperactive Hyperreflex

الْمُنْعَكِسُ الشُّوكِيُّ الْإِشْتِدَادِيُّ (2)، الْفِيزْيُولُوجِيَا الْمَرْضِيَّةُ لِلْإِسْتِجَابَةِ ثَنَائِيَّةِ الْجَانِبِ لِلْمُنْعَكِسِ *Hyperreflexia, Pathophysiology of Bilateral- Response Hyperreflex*

الْمُنْعَكِسُ الشُّوكِيُّ الْإِشْتِدَادِيُّ (3)، الْفِيزْيُولُوجِيَا الْمَرْضِيَّةُ لِاتِّسَاعِ سَاحَةِ الْعَمَلِ *Extended Hyperreflex, Pathophysiology*

Pathophysiology

الْمُنْعَكِسُ الشُّوكِيُّ الْإِشْتِدَادِيُّ (4)، الْفِيزْيُولُوجِيَا الْمَرْضِيَّةُ لِلْمُنْعَكِسِ عَدِيدِ الْإِسْتِجَابَةِ الْحَرَكَتِيَّةِ *Hyperreflexia, Pathophysiology of Multi-Response hyperreflex*

Pathophysiology of Multi-Response hyperreflex

الرَّمْعُ (1)، الْفَرْضِيَّةُ الْأُولَى فِي الْفِيزْيُولُوجِيَا الْمَرْضِيَّةِ

الرَّمع (2)، الفرضية الثانية في الفيزيولوجيا المرضية

خلق آدم وخلق حواء، ومن ضلعه كانت حواء Adam & Eve, Adam's Rib

جسيم بار، الشاهد والبصيرة Barr Body, The Witness

جدلية المعنى واللامعنى

التدبير الجراحي لليد المخلبية (Surgical Treatment of Claw Hand (Brand Operation)

الانقسام الخلوي المتساوي الـ Mitosis

المادة الصبغية، الصبغ، الجسم الصبغى الـ Chromatin, Chromatid, Chromosome

المتكّمات الغذائية الـ Nutritional Supplements، هل هي حقاً مفيدة لأجسامنا؟

الانقسام الخلوي المنصف الـ Meiosis

فيتامين د Vitamin D، ضمانته الشباب الدائم

فيتامين ب6 Vitamin B6، قليله مفيد.. وكثيره ضار جداً

والمهنة.. شهيد، من قصص البطولة والقداء

الثقب الأسود والنجم الذي هوى

خلق السماوات والأرض، فرضية الكون السديمي المتصل

الجواري الكُنس الـ Circulating Sweepers

عندما ينقسم المجتمع.. لمن تتجهلين هيفاء؟

التصنيع الذاتي لمفصل المرفق Elbow Auto- Arthroplasty

طوفان الأخير، طوفان بلا سفينة

كثف المسنور.. مع الاسم تكون البداية، فتكون الهوية خاتمة الحكاية

مجتمع الإنسان! أهو اجتماع فطرة، أم اجتماع ضرورة، أم اجتماع مصلحة؟

عظم الصخرة الهوائي Pneumatic Petrous

خلع ولادي ثنائي الجانب للعصب الرندي Congenital Bilateral Ulnar Nerve Dislocation

حقيقتان لا تقبل بهن حواء

إنتاج البويضات غير الملقحات الـ Oocytogenesis

إنتاج الطاف الـ Spermatogenesis

أم البنات، حقيقة هي أم هي محض ثراهات؟!!

أم البنين! حقيقة لطلما طننتها من هفوات الأولين

غلبة البنات، حواء هذه تلد كثير بنات وقليل بنين

غلبة البنين، حواء هذه تلد كثير بنين وقليل بنات

ولا أنفي عنها العدل أحياناً! حواء هذه يكافئ عديد بنينا عديد بناتنا

المغنيز يوم بان للعظام! يدعم وظيفة الكالسيوم، ولا يطبق مشار كته

لآدم فعل التمكين، وحواء حفظ التكوين!

هديان المفاهيم (1): هديان الاقتصاد

المغنيز يوم (2)، معلومات لا غنى عنها

معالجة تناذر العضلة الكمثرية بحقن الكورتيزون (مقاربة شخصية)

Piriformis Muscle Injection (Personal Approach)

مُعالجة تنانير العضلة الكمثرية بحقن الكورتيزون (مقاربة شخصية) (عرضٌ موسّع)

Piriformis Muscle Injection (Personal Approach)

فيروسٌ كورونا المُستجد.. من بعد السلوك، عينه على الصفات

هذيان المفاهيم (2): هذيان الليل والنهار

كادت المرأة أن تلد أحامها، قولٌ صحيحٌ لكن بنكهة عريئة

متلازمة التعب المزمن Fibromyalgia

طفل الأنبوب، ليس أفضل الممكن

الحر وب العيشية.. عذاب دائم أم إمتحانٌ مُستدام؟

العقل القياس والعقل المُجرد.. في القياس قصورٌ، وفي التجرّد وصولٌ

الذئب المنفرد، حين يُصبح التوحّد مفازة لا محض قرار!

علاج الإصبع القافزة الـ Trigger Finger بحقن الكورتيزون موضعياً

وحشٌ فرانكشتاين الجديد.. القديم نكب الأرض وما يزال، وأما الجديد فمنكوبه أنت أساساً أيها الإنسان!

اليَدُ المخلبية، الإصلاح الجراحي (عملية براند) Claw Hand (Brand Operation)

ساعة بر يد حقيقيون.. لا هواة تر حال و هجرة

فيروسٌ كورونا المُستجد (كوفيد-19): من بعد السلوك، عينه على الصفات

علامة هوفمان Hoffman Sign

الأسطورة الحقيقية الهرمة.. شمشون الحكابه، وسيزيف الإنسان

التنكس الفاليري التالي للأذية العصبية، وعلية التجدد العصبي

التصلب اللويحي المتعدّد: العلاقة السببية، بين التيار الغفاني والتصلب اللويحي المتعدّد؟

الورم الوعائي في الكبد: الاستئصال الجراحي الإسعافي لورم وعائي كبدى عرطل بسبب نزف داخل كتلة الورم

متلازمة العضلة الكاتبة المدوّرة Pronator Teres Muscle Syndrome

أذيات ذيل الفرس الرضوية، مقاربة جراحية جديدة

Traumatic Injuries of Cauda Equina, New Surgical Approach

التلألؤ الرباعي.. موجبات وأهداف العلاج الجراحي.. التطورات التالية للجراحة- مقارنة سريرية وشعاعية

تضاعف اليد والزند Ulnar Dimelia or Mirror Hand

متلازمة نفق الرسغ تنهى التزامها بقطع تام للعصب المتوسط

ورم شوان في العصب الطنوبي الـ Tibial Nerve Schwannoma

ورم شوان أمام العجز Presacral Schwannoma

ميلانوما جلدية خبيثة Malignant Melanoma

ضمور اليه اليد بالجهتين، غياب خلقي معزول ثنائي الجانب Congenital Thenar Hypoplasia

متلازمة الرأس الطويل للعضلة ذات الرأسين الفخذية The Syndrome of the Long Head of Biceps Femoris

مرضيات الوتر البعيد للعضلة ثنائية الرؤوس العضدية Pathologies of Distal Tendon of Biceps Brachii Muscle

حثل ودي انعكاسي Algodystrophy Syndrome تتميز بظهور حلقة جلدية خانقة عند الحدود القريبة للوذمة الجلدية

تصنيع الفك السفلي باستخدام الشريحة الشظوية الحرة Mandible Reconstruction Using Free Fibula Flap

انسداد الشريان الكعبري الحاد غير الرضوي (داء بيرغر)

إصابة سلية معزولة في العقد اللمفية الإبطية Isolated Axillary Tuberculous Lymphadenitis

الشريحة الشظوية الموعاة في تعويض الضياعات العظمية المختلفة بذات العظم والنقي

Free Fibula Flap for Bone Lost Complicated with Recalcitrant Osteomyelitis

الشَّرِيحَةُ الحُرَّةُ جانِبُ الكَتِفِ في تَعْوِيضِ ضَيَاعِ جِلْدِي هَامٍ في السَّاعِدِ

Injuries of Brachial Plexus الأذْيَاتُ الرِّضِيَّةُ لِلصَّفِيْرَةِ العَضْدِيَّةِ

Rotator Cuff Injury أذْيَةُ أوتارِ الكَفَّةِ المُدَوَّرَةِ

Choledochal Cyst كَيْسَةُ القَنَاةِ الجَامِعَةِ

Peri- Menopause Breast Problems أفاثُ التَّدِي ما حَوْلَ سَنِّ اليَاسِ.. نَحْوَ مُقارِبَةٍ أَكثَرَ حَزْمًا

Evaluation of Breast Problems تَقْيِيمُ أفاثِ التَّدِي الشَّائِعَةِ

Peri- Menopause Breast Problems أفاثُ التَّدِي ما حَوْلَ سَنِّ اليَاسِ.. نَحْوَ مُقارِبَةٍ أَكثَرَ حَسْمًا

Subacromial Injection الحَقْنُ تَحْتَ الأَخْرَمِ

مَجْمَعُ البَحْرِيْنِ.. بَرزُخٌ ما بَيْنَ حَيَاتِيْنِ

قِصَّةُ مُوسَى الَّذِي أَضَاعَ حَوْتَهُ.. في المَرَامِي وَالدَّلالاتِ

ما بَعْدَ المَوْتِ.. وما قَبْلَ النَّارِ الكَبِيرِ أَمْ رَوْضاتِ الجَنانِ؟

فَإِمَّا مَسْخٌ وإِمَّا انْعِناقٌ.. وَمَا أَطْنُكَ تَحطِي بِغَيرِ هِما أَيُّها الإِنسانُ!

Plantar Fasciitis, Cortisone Injection تَدبِيرُ النِّهابِ الأَفافَةِ الأَحْمِصِيَّةِ المُزْمِنِ بِحَقْنِ الكورْتيزونِ

حَقْنُ الكِيسَةِ المِصْلِيَّةِ الصَّدْرِيَّةِ- لوحِ الكَتِفِ بِالكورْتيزونِ

Scapulo-Thoracic Bursitis, Cortisone Injection

Vitamin B12 فيتامين ب12.. مُختَصِرٌ مُفِيدٌ

Osteoid Osteoma الورْمُ العَظْمِيُّ العَظْمانيُّ (العَظْمومُ العَظْمانيُّ)

(1) قِصْرُ أمْشاطِ اليَدِ Brachymetacarpia : قِصْرُ ثنائِي الجانِبِ وَمتناظِرٌ للأصابعِ الثلاثةِ الرِّندِيَّةِ

(2) قِصْرُ أمْشاطِ اليَدِ Brachymetacarpia : قِصْرُ ثنائِي الجانِبِ وَمتناظِرٌ للأصابعِ الثلاثةِ الرِّندِيَّةِ

الكَتِفُ المُتَجَمِّدَةُ، حَقْنُ الكورْتيزونِ داخِلَ مِفاصلِ الكَتِفِ

Frozen Shoulder, Intraarticular Cortisone Injection

2022/7/29