

## ألم لوح الكتف "التهاب الكيسة المصليّة الصّدرية- لوح الكتف" Scapula-Thoracic Bursitis

في الأعمّ الأغلب، ينجم ألم لوح الكتف عن التهاب الكيسة المصليّة الصّدرية- لوح الكتف الـ Scapulothoracic Bursitis وهو ما يُعرف اصطلاحاً بـ Snapping Scapula Syndrome. إذ يتحرّك لوح الكتف الـ Scapula على جدار الصّدر الخلفي عند كلّ حركة للذراع تقريباً. وهناك عند سطوح التماس بين العناصر المتحرّكة توجد كيسة مصليّة ذات كفاءة عالية في تأمين انزلاق العناصر المتحرّكة بعضها على بعض.

وقد يحدث بسبب الاحتكاك المزمن أن تلتهب الكيسة المصليّة فيقسي جدارها وتقلّ كفاءتها. عندها يشعر المريض بالألم في منطقة لوح الكتف. الألم مزمنٌ ومزعجٌ وإن اتّصف بالوسطية والاعتدال. أحياناً، وعند حركة لوح الكتف على جدار الصّدر الخلفي، قد يشعر المريض بفرقة طفيفة وهو صوتٌ خفيفٌ محسوسٌ أكثر منه مسموع.

يُعتبر حقن الكورتيزونات الـ Cortisone Injection التّدبير الأمثل لالتهاب الكيسات المصليّة على اختلاف مواقعها ومسمياتها. والتهاب الكيسة المصليّة الكتفية الصّدرية لا يخرج عن هذا الاعتبار. أستخدم لأجل الحقن كورتيزوناً مديد التأثير هو الـ [Diprofos](#) تفضيلاً، ممزوجاً مع ٨ مل من مخدر موضعي هو الـ [Lidocaine 1%](#) تفضيلاً.

### طريقة الحقن:

من أجل ضمانه أكيدة لنجاح عملية الحقن، يستلقي المريض على بطنه والطرف العلوي الموافق في وضعيّة الدوران الأنسيّ الأعمي الـ Internal Rotation حيث يُلامس ظهر اليد ناحية القطن. عندها، تنتأ الحافة الداخليّة للوح الكتف وزاويته السفليّة وتنفصلان عن جدار الصّدر الخلفي. نقطة الدخول هي بمستوى منتصف الحافة الداخليّة للوح الكتف تقريباً. توجه إبرة الحقن عرضانياً من الدّاخل إلى الخارج وبصورة موازية للوح الكتف تقريباً. يتم الحقن بسلاسة دون وجود مقاومة. نحرص على تغيير اتجاه إبرة الحقن عدّة مرّات فقد يكون جوف الكيسة مقسوماً بحجب ليفيّة التهايبية عديدة وإن كان توحد جوف الكيسة هو القاعدة.

### ملاحظة هامّة:

شاهد تطبيقاً عملياً لحقن الكيسة المصليّة الصّدرية- لوح الكتف على الرّابط التالي:

[حقن الكيسة المصليّة الصّدرية- لوح الكتف بالكورتيزون](#)

[Scapulo-Thoracic Bursitis, Cortisone Injection](#)



.....

## في سياقاتٍ أخرى، أنصحُ بقراءةِ المقالاتِ التالية:

أنتياتُ العصبونِ المُحركِ العلويّ، الفيزيولوجيا المرضيّةُ للأعراضِ والعلاماتِ السريريّةِ

Upper Motor Neuron Injuries. Pathophysiology of Symptomatology

في الأنتياتِ الرُضّيّةِ النَّخاعِ الشوكي، خبايا الكيسِ السُّحائيّ.. كثيرٌ ما طُبِّحَ وقلِّبها عَصِيٌّ على الإصلاحِ الجراحيّ

Surgical Treatments of Traumatic Injuries of the Spine

مقاربةُ العصبِ الوركيّ جراحيًّا في النَّاحيةِ الإليويّةِ.. المدخلُ عبرَ أليافِ العضلةِ الإليويّةِ العظمى مقابلَ المدخلِ التَّقليديّ

Trans- Gluteal Approach of Sciatic Nerve vs. The Traditional Approaches

النقلُ العصبيّ، بين مفهومِ قاصرٍ وجديدٍ حاضرٍ

The Neural Conduction.. Personal View vs. International View

في النقلِ العصبيّ، موجاتُ الضَّغَطِ العاملةة

Action Potentials في النقلِ العصبيّ، كموناتُ العملِ

وظيفةُ كموناتِ العملِ والتَّياراتِ الكهربائيّةِ العاملةة

Action Electrical Currents في النقلِ العصبيّ، التَّياراتُ الكهربائيّةِ العاملةة

الأطوارُ الثلاثةُ للنقلِ العصبيّ

المستقبلاتِ الحسيّةِ، عبقريّةُ الخلقِ وجمالُ المخلوقِ

The Neural Conduction in the Synapses النقلُ في المشابكِ العصبيّةِ

The Node of Ranvier, The Equalizer عقدةُ رانفييه، ضابطةُ الإيقاعِ

The Functions of Node of Ranvier وظائفُ عقدةِ رانفييه

وظائفُ عقدةِ رانفييه، الوظيفةُ الأولى في ضبطِ معاييرِ الموجةِ العاملةة

وظائفُ عقدةِ رانفييه، الوظيفةُ الثانيةُ في ضبطِ مسارِ الموجةِ العاملةة

وظائفُ عقدةِ رانفييه، الوظيفةُ الثالثةُ في توليدِ كموناتِ العملِ

The Pain is First في قههِ الأعصابِ، الألمُ أولاً

The Philosophy of Form في قههِ الأعصابِ، الشكلُ.. الضرورةُ

تخطيطُ الأعصابِ الكهربائيّ، بين الحقيقيّ والموهومِ

The Spinal Shock (Innovated Conception) الصدمةُ النَّخاعيّةُ (مفهومٌ جديدٌ)

The Spinal Injury, The أنتياتُ النَّخاعِ الشوكي، الأعراضُ والعلاماتُ السريريّةُ، بحثٌ في آلياتِ الحدوثِ

Symptomatology

الزَّمعُ

Hyperactive Hyperreflexia اشتدادُ المنعكسِ الشوكي

Extended Reflex Sector اتِّساعُ باحةِ المنعكسِ الشوكيِ الاشتداديّ

Bilateral Responses الاستجابةُ ثنائيّةُ الجانبِ للمنعكسِ الشوكيِ الاشتداديّ

Multiple Motor Responses الاستجابةُ الحركيّةُ العديدةُ للمنعكسِ الشوكيِ

التنكُّسُ الفاليريّ، يهاجمُ المحاورَ العصبيّةَ الحركيّةَ للعصبِ المحيطيّ.. ويعتفُ عن محاوره الحسيّةِ

Wallerian Degeneration, Attacks the Motor Axons of Injured Nerve and Conserves its

Sensory Axons

Wallerian Degeneration (Innovated View) التَّنكُّسُ الفاليريّ، رؤيةٌ جديدةٌ

Neural Regeneration (Innovated View) التَّجَدُّدُ العصبيّ، رؤيةٌ جديدةٌ

Spinal Reflexes, Ancient Conceptions المنعكساتُ الشوكيّةُ، المفاهيمُ القديمةُ

Spinal Reflexes, Innovated Conception المنعكساتُ الشوكيّةُ، تحديثُ المفاهيمِ

خُلقتِ المرأةُ من ضلعِ الرِّجلِ، راتعةُ الإيحاءِ الفلسفيّ والمجازِ العلميّ

المرأة تفرّجُ جنسَ ولدها، والرجل يدعى!  
الرُّوحُ والنَّفْسُ.. عَطِيَّةُ خَالِقٍ وَصَتْبَةُ مَخْلُوقٍ  
خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ أَكْبَرُ مِنْ خَلْقِ النَّاسِ.. فِي الْمَرَامِيِّ وَالذَّلَالَاتِ  
تُفَاحَةُ أَمِّ وَضَلَعُ أَمِّ، وَجِهَانُ لُصُورَةِ الْإِنْسَانِ..  
حـــــــــــــــــوَاءُ.. هَذِهِ

سَفِينَةُ نُوحٍ، طُوقُ نَجَاةٍ لَا مَعْرَاجَ خِلَاصٍ  
المصباح الكهربائي، بين التَّجْرِيدِ وَالتَّنْفِيزِ رِحْلَةُ أَلْفِ عَامٍ  
هَكَذَا تَكَلَّمَ إِبْرَاهِيمُ الْخَلِيلِ  
قَهْهُ الْحَضَارَاتِ، بَيْنَ قُوَّةِ الْفِكْرِ وَفِكْرِ الْقُوَّةِ  
الْعُدَّةُ وَعَلَّةُ الْإِخْتِلَافِ بَيْنَ مُطَاقَةِ وَأَرْمَلَةِ ذَوَاتِي عَفَافٍ  
تَعُدُّ الزَّوْجَاتِ وَمَلِكُ الْيَمِينِ.. الْمَنْسُوحُ الْأَجَلُ  
التَّقْبُ الْأَسْوَدُ، وَفَرْضِيَّةُ النَّجْمِ السَّاقِطِ  
جُسِيمُ بَارٍ، مِفْتَاحُ أَحَدِيَّةِ الْخَلْقِ  
صَبِيٌّ أُمِّيٌّ، الْأُمُّ تُفَرِّزُ!  
الْقَدَمُ الْهَابِطَةُ، حَالَةٌ سَرِيرِيَّةٌ  
خَلَقَ حَوَاءُ مِنْ ضَلَعِ أَمِّ، حَقِيقَةٌ أَمْ أُسْطُورَةٌ؟

Obstetrical Brachial Plexus Palsy شللُ الضَّفِيرَةِ الْعَضْدِيَّةِ الْوَلَادِيِّ  
الْأَذْيَاتُ الرِّضِّيَّةُ لِلْأَعْصَابِ الْمَحِيطِيَّةِ (١) التَّشْرِيحُ الْوَصْفِيُّ وَالْوِظْفِيُّ  
الْأَذْيَاتُ الرِّضِّيَّةُ لِلْأَعْصَابِ الْمَحِيطِيَّةِ (٢) تَقْيِيمُ الْأَذْيَةِ الْعَصْبِيَّةِ  
الْأَذْيَاتُ الرِّضِّيَّةُ لِلْأَعْصَابِ الْمَحِيطِيَّةِ (٣) التَّدْبِيرُ وَالْإِصْلَاحُ الْجِرَاحِيُّ  
الْأَذْيَاتُ الرِّضِّيَّةُ لِلْأَعْصَابِ الْمَحِيطِيَّةِ (٤) تَصْنِيفُ الْأَذْيَةِ الْعَصْبِيَّةِ  
Pronator Teres Muscle Arcade قَوْسُ الْعَضَلَةِ الْكَاتِبَةِ الْمُدَوَّرَةِ

شَبِيهُ رِبَاطِ Struthers- like Ligament ...  
عَمَلِيَّاتُ النُّقْلِ الْوَتْرِيِّ فِي تَدْبِيرِ شَلْلِ الْعَصَبِ الْكَعْبِيِّ Tendon Transfers for Radial Palsy  
مَنْ يُفَرِّجُ جَنْسَ الْوَلِيدِ (مُخْتَصَرٌ)

ثَلُوثُ الذِّكَاةِ.. زَاكُ مَسَافِرِ! الذِّكَاةُ الْفَطْرِيُّ، الْإِنْسَانِيُّ، وَالْإِصْطِنَاعِيُّ.. بَحْثٌ فِي الصِّفَاتِ وَالْمَالَاتِ  
المعادلات الصّفويّة.. الحداثّة، مالها وما عليها

متلازمة العصب بين العظام الخلفي Posterior Interosseous Nerve Syndrome

المنعكس الشوكي، فيزيولوجيا جديدة Spinal Reflex, Innovated Physiology

المنعكس الشوكي الإشتدادي، في الفيزيولوجيا المرضية Hyperreflex, Innovated Pathophysiology

المنعكس الشوكي الإشتدادي (١)، الفيزيولوجيا المرضية لقوة المنعكس Hyperreflexia, Pathophysiology of

Hyperactive Hyperreflex

المنعكس الشوكي الإشتدادي (٢)، الفيزيولوجيا المرضية للاستجابة ثنائية الجانب للمنعكس Hyperreflexia, Pathophysiology of Bilateral-Response Hyperreflex

المنعكس الشوكي الإشتدادي (٣)، الفيزيولوجيا المرضية لآساع ساحة العمل Extended Hyperreflex, Pathophysiology

Pathophysiology

المنعكس الشوكي الإشتدادي (٤)، الفيزيولوجيا المرضية للمنعكس عديد الإستجابة الحركية Hyperreflexia, Pathophysiology of Multi-Response hyperreflex

Pathophysiology of Multi-Response hyperreflex

الزّمع (١)، الفرضية الأولى في الفيزيولوجيا المرضية

الرَّمع (٢)، الفرضية الثانية في الفيزيولوجيا المرضية

خلق آدم وخلق حواء، ومن ضلعه كانت حواء Adam & Eve, Adam's Rib

جسيم بار، الشاهد والبصير Barr Body, The Witness

جدلية المعنى واللامعنى

التدبير الجراحي لليد المخليبة (Brand Operation) Surgical Treatment of Claw Hand

الانقسام الخلوي المتساوي الـ Mitosis

المادة الصبغية، الصبغي، الجسم الصبغي الـ Chromatin, Chromatid, Chromosome

المتِمات الغذائية الـ Nutritional Supplements، هل هي حقاً مفيدة لأجسامنا؟

الانقسام الخلوي المنصف الـ Meiosis

فيتامين د Vitamin D، ضمانته الشباب الدائم

فيتامين ب6 Vitamin B6، قليلاً مفيداً.. وكثيره ضار جداً

والمهنة.. شهيداً، من قصص البطولة والفداء

الثقب الأسود والنجم الذي هوى

خلق السماوات والأرض، فرضية الكون السديمي المتصل

الجواري الكئوس الـ Circulating Sweepers

عندما ينقسم المجتمع.. لمن تتجملين هيفاء؟

التصنيع الذاتي لمفصل المرفق Elbow Auto-Arthroplasty

الطوفان الأخير، طوفان بلا سفينة

كشفت المسئور.. مع الاسم تكون البداية، تكون الهوية خاتمة الحكاية

مجتمع الإنسان! أهو اجتماع فطرة، أم اجتماع ضرورة، أم اجتماع مصلحة؟

عظم الصخرة الهوائي Pneumatic Petrous

خلع ولادي ثنائي الجانب للعصب الرندي Congenital Bilateral Ulnar Nerve Dislocation

حقيقتان لا تقبل بهن حواء

إنتاج البويضات غير الملقحات الـ Oocytogenesis

إنتاج النطاف الـ Spermatogenesis

أم البنات، حقيقة هي أم هي محض نراهات؟!

أم البنين! حقيقة لطالما ظننتها من هفوات الأولين

غلبة البنات، حواء هذه تلد كثير بنات وقليل بنين

غلبة البنين، حواء هذه تلد كثير بنين وقليل بنات

ولا أنفي عنها العدل أحياناً! حواء هذه يكافئ عدي بنينا عدي بنات

المغيز يوم بان للعظام! بدعم وظيفة الكالسيوم، ولا يطيق مشاركتها

لأدم فعل التمكين، وحواء حفظ التكوين!

هذيان المفاهيم (١): هذيان الاقتصاد

المغيز يوم (٢)، معلومات لا غنى عنها

معالجة تناذر العضلة الكمثرية بحقن الكورتيزون (مقاربة شخصية)

Piriformis Muscle Injection (Personal Approach)

معالجة تنادر العضلة الكمثرية بحقن الكورتيزون (مقاربة شخصية) (عرض موسع)  
Piriformis Muscle Injection (Personal Approach)

فيروس كورونا المستجد.. من بعد السلوك، عينه على الصفات

هذيان المفاهيم (٢): هذيان الليل والنهار

كادت المرأة أن تلد أحامها، قول صحيح لكن بنكهة عربية

متلازمة التعب المزمن Fibromyalgia

طفل الأنبوب، ليس أفضل الممكن

الحر وب العيشة.. عذاب دائم أم امتحان مستدام؟

العقل القياس والعقل المجرد.. في القياس قصور، وفي التجريد وصول

الذئب المنفرد، حين يصبح التوحّد مفازة لا محض قرار!

علاج الإصبع القافزة الـ Trigger Finger بحقن الكورتيزون موضعياً

وحش فرانكشتاين الجديد.. القديم نكب الأرض وما يزال، وأما الجديد فنكوبه أنت أساساً أيها الإنسان!

اليّد المحلّية، الإصلاح الجراحي (عملية براند) Claw Hand (Brand Operation)

ساعة يريد حقيقتيون.. لا هواة ترحال و هجرة

فيروس كورونا المستجد (كوفيد -1٩): من بعد السلوك، عينه على الصفات

علامة هوفمان Hoffman Sign

الأسطورة الحقيقية الهرمة.. شمشون الحكايب، وسيزيف الإنسان

التكس القاليري التالي للأذية العصبية، وعملية التجنّد العصبي

التصلّب اللويحي المتعدّد: العلاقة السببية، بين التّيّار الغلفاني والتّصلّب اللويحي المتعدّد؟

الورم الوعائي في الكبد: الاستئصال الجراحي الإسعافي لورم وعائي كبدي عرطل بسبب نزف داخل كتلة الورم

متلازمة العضلة الكاتبة المدوّرة Pronator Teres Muscle Syndrome

أنيّات نيل الفرس الرضّية، مقاربة جراحية جديدة

Traumatic Injuries of Cauda Equina, New Surgical Approach

التلّك الرباعي.. موجبات وأهداف العلاج الجراحي.. التّطوّرات التالية للجرّاحة مقارنة سريرية وشعاعية

تضاعف اليد والزّند Ulnar Dimelia or Mirror Hand

متلازمة نفق الرسغ تنهي التزامها بقطع تام للعصب المتوسط

ورم شوان في العصب الطّنبوي الـ Tibial Nerve Schwannoma

ورم شوان أمام العجز Presacral Schwannoma

ميلانوما جلديّة خبيثة Malignant Melanoma

ضمور اليد بالجهتين، غياب خلقي معزول ثنائي الجانب Congenital Thenar Hypoplasia

متلازمة الرّأس الطّويل للعضلة ذات الرّأسين الفخذية The Syndrome of the Long Head of Biceps Femoris

مرضيات الوتر البعيد للعضلة ثنائية الرّؤوس العضدية Pathologies of Distal Tendon of Biceps Brachii

Muscle

حتلّ وديّ انعكاسي Algodystrophy Syndrome تميّز بظهور حلقة جلديّة خانقة عند الحدود القريبة للوذمة الجلديّة

تصنيع الفك السفلي باستخدام الشريحة الشّطوية الحرّة Mandible Reconstruction Using Free Fibula Flap

انسداد الشريان العبري الحاد غير الرضّي (داء بيرغر)

إصابة سليّة معزولة في العقد اللمفية الإبطية Isolated Axillary Tuberculous Lymphadenitis

الشريحة الشّطوية الموعاة في تعويض الضّياعات العظمية المختلطة بذات العظم والنقي

Free Fibula Flap for Bone Lost Complicated with Recalcitrant Osteomyelitis

الشَّرِيحَةُ الحُرَّةُ جانِبُ الكَتِفِ في تَعْوِيضِ ضَيَاعِ جِلْدِي هَامٍ في السَّاعِدِ

الأذْيَاتُ الرِّضِيَّةُ لِلصَّغِيرَةِ العَضْدِيَّةِ Injuries of Brachial Plexus

أذْيَةُ أوتار الكَفَّةِ المُدَوَّرَةِ Rotator Cuff Injury

كَيْسَةُ القَنَاةِ الجَامِعَةِ Cholechal Cyst

آفَاتُ التَّدِي ما حَوْلَ سَنِّ اليَاسِ.. نَحْوَ مُقَارِيَةِ أَكْثَرِ حَزْمًا Peri- Menopause Breast Problems

تَقْيِيمُ آفَاتِ التَّدِي الشَّانِعَةِ Evaluation of Breast Problems

آفَاتُ التَّدِي ما حَوْلَ سَنِّ اليَاسِ.. نَحْوَ مُقَارِيَةِ أَكْثَرِ حَسْمًا Peri- Menopause Breast Problems

تَدْبِيرُ آلامِ الكَتِفِ: الحَقْنُ تَحْتَ الأخرمِ Subacromial Injection

مَجْمَعُ البَحْرِيْنِ.. بَرزُخٌ ما بَيْنَ حَيَاتِيْنِ

ما بَعْدَ المَوْتِ.. وما قَبْلَ النَّارِ الكُبْرَى أَمْ رَوَضَاتِ الجَنَانِ؟

تَدْبِيرُ التَّهَابِ الأَلْفَافَةِ الأَحْمَصِيَّةِ المُزْمِنِ بِحَقْنِ الكورْتيزونِ Plantar Fasciitis, Cortisone Injection

حَقْنُ الكَيْسَةِ المَصْلِيَّةِ الصَّنْدْرِيَّةِ- لَوْحِ الكَتِفِ بِالكورْتيزونِ

Scapulo-Thoracic Bursitis, Cortisone Injection

فِيئَامِيْنِ ب ١٢ .. مُخْتَصِرٌ مُفِيدٌ Vitamin B12

الوَرْمُ العَظْمِيُّ العَظْمَانِيُّ (العَظْمُومُ العَظْمَانِيُّ) Osteoid Osteoma

(١) قَصْرُ أَمْشَاطِ اليَدِ Brachymetacarpia : قَصْرُ ثَنَائِيِّ الجَانِبِ وَمَتَنَاظِرٌ لِأَصَابِعِ الثَّلَاثَةِ الزَّنْدِيَّةِ

(٢) قَصْرُ أَمْشَاطِ اليَدِ Brachymetacarpia : قَصْرُ ثَنَائِيِّ الجَانِبِ وَمَتَنَاظِرٌ لِأَصَابِعِ الثَّلَاثَةِ الزَّنْدِيَّةِ

الكَتِفُ المُتَجَمِّدَةُ، حَقْنُ الكورْتيزونِ داخَلَ مَفْصَلِ الكَتِفِ

Frozen Shoulder, Intraarticular Cortisone Injection

مَرَفِقُ التَّنْسِ، حَقْنُ الكورْتيزونِ Tennis Elbow, Cortisone injection