

ألم أسفل الظهر التهاب المفصل العجزي- الحرقفي Sacroiliitis

يساءل التهاب المفصل العجزي- الحرقفي الـ Sacroiliitis عن تُلثِ حالاتِ الألمِ أسفلِ الظهرِ الـ Lower Back Pain، وعن أكثرَ من نصفِ حالاتِ اليبوسةِ الصباحيةِ الـ Morning Stiffness أسفلِ الظهرِ، وعن مُعظمِ حالاتِ الألمِ عندَ الاستلقاءِ أمَ الشُّروعِ بالنُّومِ.

الألمُ حادٌ، طاعنٌ أحياناً كضربةِ خنجرٍ. ينتشرُ الألمُ ابتداءً من الوركين الـ Hips والحوضِ الـ Pelvis باتجاهِ أسفلِ الظهرِ الـ Lower Back في الأعلى، وبتَّجاهِ الفخذينِ الـ Thighs في الأسفلِ. يزدادُ الألمُ بالوقوفِ والجلوسِ المديدينِ الـ Long Sitting & Standing، بصعودِ الأدراجِ الـ Stair Climbing، بالانتقالِ من الجلوسِ إلى الوقوفِ، بالوقوفِ على رجلٍ واحدةٍ، وبالرَّكضِ كذلكِ.

اليبوسةُ الصباحيةُ مؤلمةٌ ناحيةً القطنِ الـ Lumbar Region. هي يبوسةٌ تمنعُ المريضَ من أنْ ينتصبَ مباشرةً بُعيدَ استيقاظه، كما وتمنعهُ من المشيِ هانئاً. هي يبوسةٌ لا تنفكُ بسهولةٍ، فهي لا تُبارحُ إلا بعدَ نصفِ ساعةٍ من فعلِ الحركةِ أمَ أفعالِ التَّمطيطِ الـ Stretching Exercises.

وكثيراً ما يمضُ التهابُ المفصلِ العجزي- الحرقفيِ التَّنكُّسيِّ حينَ الاستلقاءِ ومباشرةً النَّومِ. والسَّببُ في ذلكِ يعودُ إلى التهابِ أربطةِ المفصلِ الـ Joint Ligaments. فهي، أيُّ أربطةِ المفصلِ، تكونُ في حالةِ شدَّةٍ وتقاصرُ تكيفي الـ Adaptive Alterations حينَ الحركةِ، فتمتدُّها المفاجئُ حينَ الاستلقاءِ والشُّروعِ بالنُّومِ يُؤلمُ بشدَّةٍ لتغيُّرِ قوى الشدِّ على الحساساتِ الرِّباطيةِ الـ Ligamental Sensors أيُّ على مُستقبلاتِ الشدِّ الـ Tension Receptors.

في الواقعِ، هي الفيزيولوجيا المرضيةُ الـ Pathophysiology الفاعلةُ ذاتُها ما يُفسِّرُ ألمَ الصِّباحِ حينَ الاستيقاظِ وذلكِ الذي حينَ الاستلقاءِ والشُّروعِ في النَّومِ. فالأربطةُ المفصليَّةُ المُسترخيةُ حينَ نومنا ستجدُ صعوبةً بالغةً في التَّكيفِ سريعاً معَ مُتطلباتِ الحركةِ حينَ الاستيقاظِ. إذ تخضعُ الحساساتُ الرِّباطيةُ لشدِّ يفوقُ قدرتها على الاحتمالِ وهي المُرهقةُ أساساً بفعلِ الحدتيَّةِ الالتهابيةِ الـ Inflammatory Condition.

معَ مرورِ الزَّمنِ، قد تهجُّ الأعراضُ السَّريَّةُ لالتهابِ المفصلِ العجزي- الحرقفيِ التَّنكُّسيِّ بفعلِ تصلُّبِ المفصلِ والتحامِ طرفيِ المفصلِ بوثنانٍ من جسورٍ عظميةٍ متينةٍ. عندها، تختفي الحركةُ في المفصلِ بشكلٍ نهائيٍّ، وهي بالمناسبةِ حركةٌ غيرُ محسوسةٍ أساساً.. هذا أولاً. وثانياً.. تتكلسُّ أربطةُ المفصلِ وتتعتَّمُ، فلا تعودُ تتغيُّرُ تطاولاً أمَ تقاصراً عندَ الاستلقاءِ أمَ الاستيقاظِ والحركةِ ترتيباً. ولا أراها تسلمُ الحساساتُ الرِّباطيةُ من هكذا موتٍ وظيفيٍّ وعطالةٍ لتكلسِّ أم لثباتِ الشدِّ الواقعِ عليها.. وهذا ثالثاً.

اختفاءُ الحركةِ في المفصلِ أولاً، ثباتُ قوى الشدِّ العابرةِ لأربطةِ المفصلِ ثانياً، وغالباً تقاعسُ عيونِ الدِّماغِ وجواسيسه عن أداءِ الدَّورِ والوظيفةِ لموتِ أم استقرارِ الحالِ في ميادينِ عملها ثالثاً، جميعاً قد يكونُ مسؤولاً عنَ اختفاءِ الأعراضِ السَّريَّةِ للأفةِ لمَّا طالَ عهدُ مقامها.

كثيراً ما يتسبب التهاب و/أو سوء وظيفة المفصل العجزي – الحرقفي في تشنج وتليّف العضلة الكثرية الـ *Piriformis Muscle*، فنكون أمام ما هو أشدّ وطأةً وأخطر. نكون أمام متلازمة العضلة الكثرية الـ *Piriformis Muscle Syndrome*، وتواليها المؤذية للعصب الوركي الـ *Sciatic Nerve*.

فالعضلة الكثرية، وهي الضليعة بثبات وكذلك حركة المفصل العجزي – الحرقفي، تجاور المفصل وتحفه من الأمام والأسفل. تتأثر العضلة على نحو وثيق بالتهاب المفصل العجزي- الحرقفي الـ *Sacroiliitis* و/أو سوء وظيفته الـ *Sacroiliac Joint Dysfunction*. فتتقلص العضلة بصورة مُبالغ فيها، وتضغط بقسوة على العصب الوركي الـ *Sciatic Nerve* الذي أمامها. فيقع هذا الأخير بين مطرقة العضلة في الخلف وسندان مفصل الورك الـ *Hip Joint* في الأمام، فيكون الألم العصبي الوركي الـ *Sciatica* مُنتجاً كريهاً لا يختلف في شيء عن الألم العصبي لفتق النواة اللبّية الـ *Herniated Disc*.

ملاحظة هامة:

تكلّمتُ تفصيلاً ومطوّلاً في متلازمة العضلة الكثرية، راجع التفاصيل على الرّابط التالي:



[معالجة تناذر العضلة الكثرية بحقن الكورتيزون \(مقاربة شخصية\)](#)

[Piriformis Muscle Injection \(Personal Approach\)](#)



طريقة الحقن داخل المفصل العجزي- الحرقفي:

وضعية المريض:

بما أنّ الأساس في عمليّة الحقن هو التّحديد الدّقيق للشّوك الحرقفي الخلفي العلوي الـ *Superior Posterior Iliac Spine (SPIS)*. حيث يقع الشّوك المفصلي مباشرةً إلى الأنسي الـ *Medial* وإلى الأسفل منه الـ *Inferior*. لذلك نختار من الوضعيات ما يؤمّن كشفاً أفضل لهذا المعلم التّشريحيّ الهامّ.

فعدّد الأشخاص البدينين يُفضّل الحقن والمريض في وضعية الرّكوع. بذلك نتغلّب على القوس القطنيّ الـ *Lumbar Lordosis* من جهة، وينسحب تلقائياً شحم النّاحية المُكتمنر نحو الأسفل من جهةٍ أخرى. فنغنم من كلا الفعلين كشفاً أفضل للـ *SPIS*، وتالياً سهولةً وأمانةً أعظم في عمليّة الحقن داخل المفصل العجزي- الحرقفي.

عند التّحليلين، لا نجد صعوبةً في رؤية أمّ تحديد موقع الـ *SPIS*. لذلك لا يختلف الحقن والمريض في وضعية الرّكوع أمّ في وضعية الاستلقاء البطنيّ الـ *Decubitus Ventral* في نسب الأمان أو في معايير السّهولة، فنختار منهما ما يتناسب ورغبة المريض.

المزيج الدّوائي:

استعمل لتدبير ألم المفصل العجزي- الحرقفي مزيجاً من كورتيزون مديد هو الـ *Diprofos* تفضيلاً، ومخدر موضعيّ الـ *Local Anesthesia* هو الـ *Lidocaine 1%* عادةً.

الحقنُ تفصيلاً:

- (1) نحدِّدُ بدقَّةٍ الـ SPIS.
- (2) نقطَةُ الحقنِ هي مُباشرةٌ إلى الدَّاخلِ مِنَ الـ SPIS وإلى الأسفلِ منه بـ 2-3 سم.
- (3) أستخدمُ محقنةً 5 مل الـ Syringe 5ml، وإبرةً قياس الـ 21 GXI^{1/4}. توجهُ الإبرةُ بصورةٍ مائلةٍ مِنَ الخلفِ إلى الأمامِ، وَمِنَ الأَسْفَلِ (الدَّاخلِ) إلى الوحشيِّ (الخارجِ)، بزواويةٍ ميلانٍ 20-30 درجةً عن العمودِ على سطحِ الحقنِ.
- (4) نقحمُ إبرةَ الحقنِ فنلجُ بسهولةٍ إلى جوفِ المفصلِ. الحقنُ سهلٌ ودونَ مقاومةٍ.

في سياقاتٍ أخرى، أنصحُ بقراءةِ المقالاتِ التَّالية:

أذنيَّاتُ العصبونِ المُحرِّكِ العلويِّ، الفيزيولوجيا المرضيَّةُ للأعراضِ والعلاماتِ السريريَّةُ
Upper Motor Neuron Injuries, Pathophysiology of Symptomatology

في الأذنيَّاتِ الرُّضَويَّةِ للنَّخاعِ الشوكيِّ، خبايا الكيسِ السُّحائيِّ.. كثيرٌ ما طيغَ وقلَّ لها عصيٌّ على الإصلاحِ الجراحيِّ
Surgical Treatments of Traumatic Injuries of the Spine

مقاربةُ العصبِ الوركيِّ جراحيًّا في النَّاحيةِ الإليويَّةِ.. المدخلُ عبرَ أليافِ العضلةِ الإليويَّةِ العظمى مقابلَ المدخلِ التَّفليديِّ
Trans- Gluteal Approach of Sciatic Nerve vs. The Traditional Approaches

النقلِ العصبيِّ، بينَ مفهومِ قاصرٍ وجديدٍ حاضرٍ

The Neural Conduction.. Personal View vs. International View
Action Pressure Waves

في النقلِ العصبيِّ، كموناتُ العملِ

وظيفةُ كموناتِ العملِ والتَّياراتِ الكهربائيَّةِ العاملةِ

في النقلِ العصبيِّ، التَّياراتُ الكهربائيَّةِ العاملةِ

الأطوارُ الثلاثةُ للنقلِ العصبيِّ

المستقبلاتِ الحسيَّةِ، عبقريَّةُ الخلقِ وجمالُ المخلوقِ

النقلِ في المشابكِ العصبيَّةِ

The Node of Ranvier, The Equalizer

وظائفُ عقدةِ رانفييه

وظائفُ عقدةِ رانفييه، الوظيفةُ الأولى في ضبطِ معاييرِ الموجةِ العاملةِ

وظائفُ عقدةِ رانفييه، الوظيفةُ التَّانيةِ في ضبطِ مسارِ الموجةِ العاملةِ

وظائفُ عقدةِ رانفييه، الوظيفةُ التَّالثةُ في توليدِ كموناتِ العملِ

The Pain is First

في فقهِ الأعصابِ، الشكلُ.. الضرورةُ

تخطيطُ الأعصابِ الكهربائيِّ، بينَ الحقيقيِّ والموهومِ

The Spinal Shock (Innovated Conception)

أذنيَّاتُ النَّخاعِ الشوكيِّ، الأعراضُ والعلاماتُ السريريَّةُ، بحثٌ في آلياتِ الحدوثِ
The Spinal Injury, The Symptomatology

الرَّمعُ

اشتدادُ المنعكسِ الشوكيِّ



اتساعُ باحة المنعكس الشوكي الاشدادي Extended Reflex Sector
الاستجابة ثنائية الجانب للمنعكس الشوكي الاشدادي Bilateral Responses
الاستجابة الحركية العديدة للمنعكس الشوكي Multiple Motor Responses
التنكس الغاليري، يهاجم المحاور العصبية الحركية للعصب المحيطي.. ويعت من محاوره الحسية Wallerian Degeneration, Attacks the Motor Axons of Injured Nerve and Conserves its Sensory Axons
التنكس الغاليري، رؤية جديدة (Innovated View) Wallerian Degeneration
التجدد العصبي، رؤية جديدة (Innovated View) Neural Regeneration
المنعكسات الشوكية، المفاهيم القديمة Spinal Reflexes, Ancient Conceptions
المنعكسات الشوكية، تحديث المفاهيم Spinal Reflexes, Innovated Conception
خُلقت المرأة من ضلع الرجل، رائحة الإيحاء الفلسفي والمجاز العلمي
المرأة تقرر جنس ولدها، والرجل يدعى!
الروح والنفس.. عطية خالق وصنعه مخلوق
خلق السماوات والأرض أكبر من خلق الناس.. في المرامي والدلالات
نفاحة آدم وضلع آدم، وجهان لصورة الإنسان.
حـــــــــواء.. هذه
سفينه نوح، طوق نجاه لا معراج خلاص
المصباح الكهربائي، بين التجريد والتنفيذ رحلة ألف عام
هكذا تكلم ابراهيم الخليل
فقه الحضارات، بين قوة الفكر وفكر القوة
العدو وعلّة الاختلاف بين مُطلقه وأرمله ذواتي عفاف
تعذد الزوجات وملك اليمين.. المنسوخ الأجل
النقب الأسود، وفرصته النجم الساقط
جسيم بار، مفتاح أحجية الخلق
صبي أم بنت، الأم تُقرر!
القدم الهابطة، حالة سريرية
خلق حواء من ضلع آدم، حقيقة أم أسطورة؟
شلل الصّغيرة العضدية الولادي Obstetrical Brachial Plexus Palsy
الأذيات الرَضِيَّة للأعصاب المحيطيَّة (1) التَّشريح الوصفي والوظيفي
الأذيات الرَضِيَّة للأعصاب المحيطيَّة (2) تقييم الأذية العصبية
الأذيات الرَضِيَّة للأعصاب المحيطيَّة (3) التَّديب والإصلاح الجراحي
الأذيات الرَضِيَّة للأعصاب المحيطيَّة (4) تصنيف الأذية العصبية
قوس العضلة الكائبة المدوّرة Pronator Teres Muscle Arcade
شبيهه رباط Struthers- like Ligament ...Struthers
عمليات التَّنقل الوترية في تديب شلل العصب الكعبري Tendon Transfers for Radial Palsy
من يُقرر جنس الوليد (مختصر)
ثلوث الذكاء.. زاد مسافر! الذكاء الفطري، الإنساني، والاصطناعي.. بحث في الصفات والمالات

المعادلات الصفرية.. الحادثة، مالها وما عليها

متلازمة العصب بين العظام الخلفي *Posterior Interosseous Nerve Syndrome*

المُنعكس الشوكي، فيزيولوجيا جديدة *Spinal Reflex, Innovated Physiology*

المُنعكس الشوكي الاستنادي، في الفيزيولوجيا المرضية *Hyperreflex, Innovated Pathophysiology*

المُنعكس الشوكي الاستنادي (1)، الفيزيولوجيا المرضية لقوة المنعكس *Hyperreflexia, Pathophysiology of*

Hyperactive Hyperreflex

المُنعكس الشوكي الاستنادي (2)، الفيزيولوجيا المرضية للاستجابة ثنائية الجانب للمنعكس *Hyperreflexia, Pathophysiology of Bilateral- Response Hyperreflex*

المُنعكس الشوكي الاستنادي (3)، الفيزيولوجيا المرضية لتأثير مساحة العمل *Extended Hyperreflex, Pathophysiology*

Pathophysiology

المُنعكس الشوكي الاستنادي (4)، الفيزيولوجيا المرضية للمنعكس عديد الإستجابة الحركية *Hyperreflexia, Pathophysiology of Multi-Response hyperreflex*

الرَّمع (1)، الفرضية الأولى في الفيزيولوجيا المرضية

الرَّمع (2)، الفرضية الثانية في الفيزيولوجيا المرضية

خلق آدم وخلق حواء، ومن ضلعه كانت حواء *Adam & Eve, Adam's Rib*

جسيم بار، الشاهد والبصيرة *Barr Body, The Witness*

جدلية المعنى واللامعنى

التدبير الجراحي لليد المخالبية *Surgical Treatment of Claw Hand (Brand Operation)*

الانقسام الخلوي المتساوي الـ *Mitosis*

المادة الصبغية، الصبغي، الجسم الصبغي الـ *Chromatin, Chromatid, Chromosome*

المتِمات الغذائية الـ *Nutritional Supplements*، هل هي حقاً مفيدة لأجسامنا؟

الانقسام الخلوي المنصف الـ *Meiosis*

فيتامين د *Vitamin D*، ضمانه الشباب الدائم

فيتامين ب6 *Vitamin B6*، قليلة مفيد.. وكثيره ضار جداً

والمهنة.. شهيد، من قصص البطولة والفداء

التقبُّ الأسود والنجم الذي هوى

خلق السماوات والأرض، فرضية الكون السديمي المتصل

الجواري الكُنس الـ *Circulating Sweepers*

عندما ينقسم المجتمع.. لمن تتحملين هيفاء؟

التصنيع الذاتي لمفصل المرفق *Elbow Auto- Arthroplasty*

الطوفان الأخير، طوفان بلا سفينة

كشف المسثور.. مع الاسم تكون البداية، فتكون الهوية خاتمة الحكاية

مجتمع الإنسان! هو اجتماع فطرة، أم اجتماع ضرورة، أم اجتماع مصلحة؟

عظم الصخرة الهوائية *Pneumatic Petrous*

خلع ولادئ ثنائي الجانب للعصب الزندي *Congenital Bilateral Ulnar Nerve Dislocation*

حقيقتان لا تقبل بغير حواء

إنتاج النويضات غير الملقحات الـ *Oocytogenesis*

إنتاج النطاف الـ *Spermatogenesis*

أم البنات، حقيقة هي أم هي محض نزهات!؟

أم البنين! حقيقة لطالما ظننناها من هفوات الأولين

غلبة البنات، حواء هذه تلد كثير بنات وقليل بنين

غلبة البنين، حواء هذه تلد كثير بنين وقليل بنات

ولا أنفى عنها العدل أحياناً! حواء هذه يكافئ عديد بنينا عديد بنياتها

المغنيز يوم بان للعظام! يدعم وظيفة الكالسيوم، ولا يطبق مشاركته

لأدم فعل التمكين، وحواء حفظ التكوين!

هذيان المفاهيم (1): هذيان الاقتصاد

المغنيز يوم (2)، معلومات لا غنى عنها

معالجة تناذر العضلة الكمثرية بحقن الكورتيزون (مقاربة شخصية)

Piriformis Muscle Injection (Personal Approach)

معالجة تناذر العضلة الكمثرية بحقن الكورتيزون (مقاربة شخصية) (عرض موسع)

Piriformis Muscle Injection (Personal Approach)

فيروس كورونا المستجد.. من بعد السلوك، عينه على الصفات

هذيان المفاهيم (2): هذيان الليل والنهار

كادت المرأة أن تلد أخاها، قول صحيح لكن بنكهة عربية

متلازمة التعب المزمن Fibromyalgia

طفل الأنبوب، ليس أفضل الممكن

الخروب العبيثة.. غداً دائم أم امتحان مستدام؟

العقل القياس والعقل المجرد.. في القياس قصور، وفي التجريد وصول

الذئب المنفرد، حين يصبح التوحّد مفازة لا محض قرار!

علاج الإصبع القافزة الـ Trigger Finger بحقن الكورتيزون موضعياً

وحش فرانكشتاين الجديد.. القديم نكب الأرض وما يزال، وأما الجديد فمنكوبه أنت أساساً أيها الإنسان!

اليد المخلبية، الإصلاح الجراحي (عملية براند) (Claw Hand (Brand Operation)

ساعة بريد حقيقيون.. لا هواة ترحال وهجرة

فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19): من بعد السلوك، عينه على الصفات

علامة هوفمان Hoffman Sign

الأسطورة الحقيقية الهرمة.. شمشون الحكاية، وسيزيف الإنسان

التنكس الفاليري التالي للأذية العصبية، وعملية التجدد العصبي

التصلب اللويحي المتعدد: العلاقة السببية، بين التيار الغلفاني والتصلب اللويحي المتعدد؟

الورم الوعائي في الكبد: الاستئصال الجراحي الإسعافي لورم وعائي كبدى عرطل بسبب نزف داخل كتلة الورم

متلازمة العضلة الكائبة المدورة Pronator Teres Muscle Syndrome

أذيات ذيل الفرس الرضية، مقارنة جراحية جديدة

Traumatic Injuries of Cauda Equina, New Surgical Approach

الشلل الرباعي.. موجبات وأهداف العلاج الجراحي.. التطورات التالية للجراحة- مقارنة سريرية وشعاعية

تضاعف اليد والزند Ulnar Dimelia or Mirror Hand

متلازمة نفق الرسغ تنهى التزامها بقطع تام للعصب المتوسط

ورم شوان في العصب الطنبوبي الـ Tibial Nerve Schwannoma

ورم شوان أمام العجز Presacral Schwannoma

ميلانوما جلديّة خبيثة Malignant Melanoma

ضمورُ اليدِ اليدينِ بالجهتين، غيابُ خلقِيٍّ معزولٌ ثنائيُّ الجانبِ Congenital Thenar Hypoplasia

متلازمةُ الرّأسِ الطّويلِ للعضلةِ ذاتِ الرّأسينِ الفخذيّةِ The Syndrome of the Long Head of Biceps Femoris

مرضيّاتُ الوترِ البعيدِ للعضلةِ ثنائيّةِ الرّؤوسِ العضديّةِ Pathologies of Distal Tendon of Biceps Brachii Muscle

حتلٌّ ودّيٌّ انعكاسيٌّ Algodystrophy Syndrome تميّزٌ بظهورِ حلقةٍ جلديّةٍ خانقةٍ عندَ الحدودِ القريبيةِ للوذمةِ الجلديّةِ

تصنيغُ الفكِّ السفليِّ باستخدامِ الشّريحةِ الشّظويّةِ الحرّةِ Mandible Reconstruction Using Free Fibula Flap

انسدادُ الشّريانِ الكعبريِّ الحادِّ غيرِ الرّضويِّ (داءُ بيرغر)

إصابةٌ سيّئةٌ معزولةٌ في العقدِ اللمفيّةِ الإبطينيّةِ Isolated Axillary Tuberculous Lymphadenitis

الشّريحةُ الشّظويّةُ الموعّاةُ في تعويضِ الضّياعاتِ العظميّةِ المُختلطةِ بذاتِ العظمِ والنّقيِّ

Free Fibula Flap for Bone Lost Complicated with Recalcitrant Osteomyelitis

الشّريحةُ الحرّةُ جانبُ الكتفِ في تعويضِ ضيّاعِ جلدِيٍّ هامٍّ في السّاعدِ

الأذيّاتُ الرّضويّةُ للصّغيرةِ العضديّةِ Injuries of Brachial Plexus

أذيّةُ أوتارِ الكفّةِ المُدوّرةِ Rotator Cuff Injury

كيسةُ القناةِ الجامعةِ Choledochal Cyst

أفاتُ الثديِ ما حولَ سنِّ اليأسِ.. نحوَ مُقاربيّةٍ أكثرَ حرماً Peri- Menopause Breast Problems

تقييمُ آفاتِ الثديِ الشّائعةِ Evaluation of Breast Problems

أفاتُ الثديِ ما حولَ سنِّ اليأسِ.. نحوَ مُقاربيّةٍ أكثرَ حرماً Peri- Menopause Breast Problems

تدبيرُ آلامِ الكتفِ: الحقنُ تحت الأخرمِ Subacromial Injection

مجمعُ البحرينِ.. برزخٌ ما بينَ حَيّاتينِ

ما بعدَ الموتِ.. وما قبلَ النّارِ الكُبْرِيّ أمَ روضاتِ الجنّانِ؟

تدبيرُ التهابِ الألفافةِ الأحمصيّةِ المُزمنِ بحقنِ الكورتيزونِ Plantar Fasciitis, Cortisone Injection

حقنُ الكيسةِ المصلّيّةِ الصّدريّةِ- لوحِ الكتفِ بالكورتيزونِ

Scapulo-Thoracic Bursitis, Cortisone Injection

فيتامين ب12.. مُختصرٌ مُفيدٌ Vitamin B12

الورمُ العظميُّ العظمانيُّ (العظمومُ العظمانيُّ) Osteoid Osteoma

(1) قصرُ أمشاطِ اليدِ Brachymetacarpia: قصرٌ ثنائيُّ الجانبِ ومتناظرٌ للأصابعِ الثلاثةِ الرّنديّةِ

(2) قصرُ أمشاطِ اليدِ Brachymetacarpia: قصرٌ ثنائيُّ الجانبِ ومتناظرٌ للأصابعِ الثلاثةِ الرّنديّةِ

الكتفُ المُتجمّدة، حقنُ الكورتيزونِ داخلَ مفصلِ الكتفِ

Frozen Shoulder, Intraarticular Cortisone Injection

مرفقُ التنس، حقنُ الكورتيزونِ Tennis Elbow, Cortisone injection

ألمُ المفصلِ العجزويِّ الحرقفيّ: حقنُ الكورتيزونِ Sacro-Iliac Joint Pain, Cortisone Injection

استئصالُ الكيسةِ المعصميّةِ، السّهلِ المُمتنعِ (Ganglion Cyst Removal (Ganglionectomy)

2022/8/3